



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР», ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

6-7 февраля 2021 год

с. Туношна, Ярославская область

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ;

ТО 2 – ОЗ, 4 карабина;

ТО 3 – ОЗ, 2 карабина;

ТО 4 – БЗ.

#### • Посещение ТО согласно п. 1.3.1.1.

**При прохождении блока этапов обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Отстёгивание уса самостраховки от ТО перед началом движения по этапу должно выполняться последним действием. Данное требование не распространяется на переход с этапа 1 на этап 2.**

- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСС 1 и ВСС 2:
  - ВСС 1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6, 7-8;
  - ВСС 2 работает на блоке этапов 3-4.
- Выстёгивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- Волочение веревок разрешено.
- Запрещается начало работы на этапах 3 и 5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.
- После снятия перил на этапах 2 и 4 разрешается оставить веревки и карабины.
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

**СТАРТ** – отметкой в стартовой станции.

### **Блок этапов 1-2**

#### **Этап 1. Навесная переправа** (ТО 1 – ТО 2)

Параметры:  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 1; судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.

## **Этап 2. Спуск по перилам** (ТО 2 – РЗ 2)

Параметры:  $L = 8 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ПОД, ВСС 1; ЦС – РЗ 2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.11.1(б).

Дополнительное условие: **Длина перил и длина верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 метров.**

## **Блок этапов 3-4**

### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (РЗ 3 – ТО 3)

Параметры:  $L = 6 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3; стенд с зацепами, ВСС 2; ЦС – ТО 3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по п. 7.11.1(а) по зацепам.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

### **Этап 4. Спуск по перилам** (ТО 3 – РЗ 3)

Параметры:  $L = 6 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; ВСС 2; ЦС – РЗ 3.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По условиям этапа № 3.

Дополнительное условие: **Длина перил и длина верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 метров.**

## **Блок этапов 5-6**

### **Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе** (ТО 4 – ТО 2)

Параметры:  $L = 8 \text{ м}$ ;  $\alpha = 60^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3; судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Движение участника по п. 7.9, **7.9.4(а) (дополнительно участник должен быть обеспечен самостраховкой жумаром к судейским перилам).**

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(б) к ПОД на ТО 2.

### **Этап 6. Спуск по перилам** (ТО 2 – РЗ 2)

Параметры:  $L = 8 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – РЗ 2.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.11.1(б).

## **Блок этапов 7-8**

### **Этап 7. Подъём по перилам** (РЗ 2 – ТО 2)

Параметры:  $L = 8 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Подъём участника по п. 7.11.1(б).

Обратное движение: По п. 7.10.

### **Этап 8. Навесная переправа** (ТО 2 – ТО 1)

Параметры:  $L = 20 \text{ м}$ ,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – РЗ 1.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.

**ФИНИШ** – отметкой в финишной станции.

# СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

