



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР», ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

6-7 февраля 2021 год

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 6

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ;

ТО 2 – ОЗ, 2 карабина;

ТО 3 – ОЗ, 1 карабин.

• Посещение ТО согласно п. 1.3.1.1.

При прохождении блока этапов обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Отстёгивание уса самостраховки от ТО перед началом движения по этапу должно выполняться последним действием. Данное требование не распространяется на переход с этапа 1 на этап 2.

- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСС 1 и ВСС 2:
 - ВСС 1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6;
 - ВСС 2 работает на блоке этапов 3-4.
- Выстёгивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

СТАРТ – отметкой в стартовой станции.

Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (ТО 1 – ТО 2)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 1; судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)

Параметры: $L = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – РЗ 2.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.11.1(б).

Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3)

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3; стенд с зацепами, ВСС 2; ЦС – ТО 3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по п. 7.11.1(а) по зацепам.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

Обязательна постановка на самостраховку в ТО 3 первым действием при достижении ЦС. Отстегивание самостраховки от ТО 3 перед началом движения по следующему этапу должно выполняться последним действием.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО 3 – РЗ 3)

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; судейские перила, ВСС 2; ЦС – РЗ 3.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По условиям этапа № 3.

Блок этапов 5-6

Этап 5. Подъём по перилам (РЗ 2 – ТО 2)

Параметры: $L = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Подъём участника по п. 7.11.1(б).

Примечание: **Обязательна постановка на самостраховку в ТО 2 первым действием при достижении ЦС. Отстегивание самостраховки от ТО 2 перед началом движения по следующему этапу должно выполняться последним действием.**

Обратное движение: По п. 7.10.

Этап 6. Навесная переправа (ТО 2 – ТО 1)

Параметры: $L = 20 \text{ м}$, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – РЗ 1.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.

ФИНИШ – отметкой в финишной станции.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

