



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНО УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

6-7 февраля 2021 год

с. Туношна, Ярославская область

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 1

Количество этапов – 4

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ;

ТО 2 – ОЗ;

ТО 3 – ОЗ, 1 карабин.

#### • Посещение ТО согласно п. 1.3.1.1.

При прохождении блока этапов обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Отстёгивание уса самостраховки от ТО перед началом движения по этапу должно выполняться последним действием. Данное требование не распространяется на переход с этапа 1 на этап 2.

- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСС 1 и ВСС 2:
  - ВСС 1 работает на блоке этапов 1-2;
  - ВСС 2 работает на блоке этапов 3-4.
- Выстёгивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

**СТАРТ** – отметкой в стартовой станции.

### Блок этапов 1-2

#### Этап 1. Навесная переправа (ТО 1 – ТО 2)

Параметры:  $L = 15$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 1; судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.

#### Этап 2. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)

Параметры:  $L = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – РЗ 2.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.11.1(б).

## **Блок этапов 3-4**

### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (РЗ 3 – ТО 3)

*Параметры:*  $L = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – РЗ 3; стенд с зацепами, ВСС 2; ЦС – ТО 3.

*Действия:* Подъём участника свободным лазаньем по п. 7.11.1(а) по зацепам.

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

**Обязательна постановка на самостраховку в ТО 3 первым действием при достижении ЦС. Отстегивание самостраховки от ТО 3 перед началом движения по следующему этапу должно выполняться последним действием.**

### **Этап 4. Спуск по перилам** (ТО 3 – РЗ 3)

*Параметры:*  $L = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО 3; судейские перила, ВСС 2; ЦС – РЗ 3.

*Действия:* Спуск участника по п. 7.10.

*Обратное движение:* По условиям этапа № 3.

**ФИНИШ** – отметкой в финишной станции.

# СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

