



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

7-8 февраля 2026 года

с. Туношна, Ярославская область

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

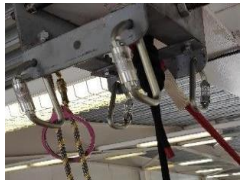
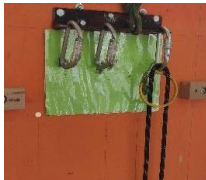
**Класс дистанции – 4**

**Количество этапов – 8**

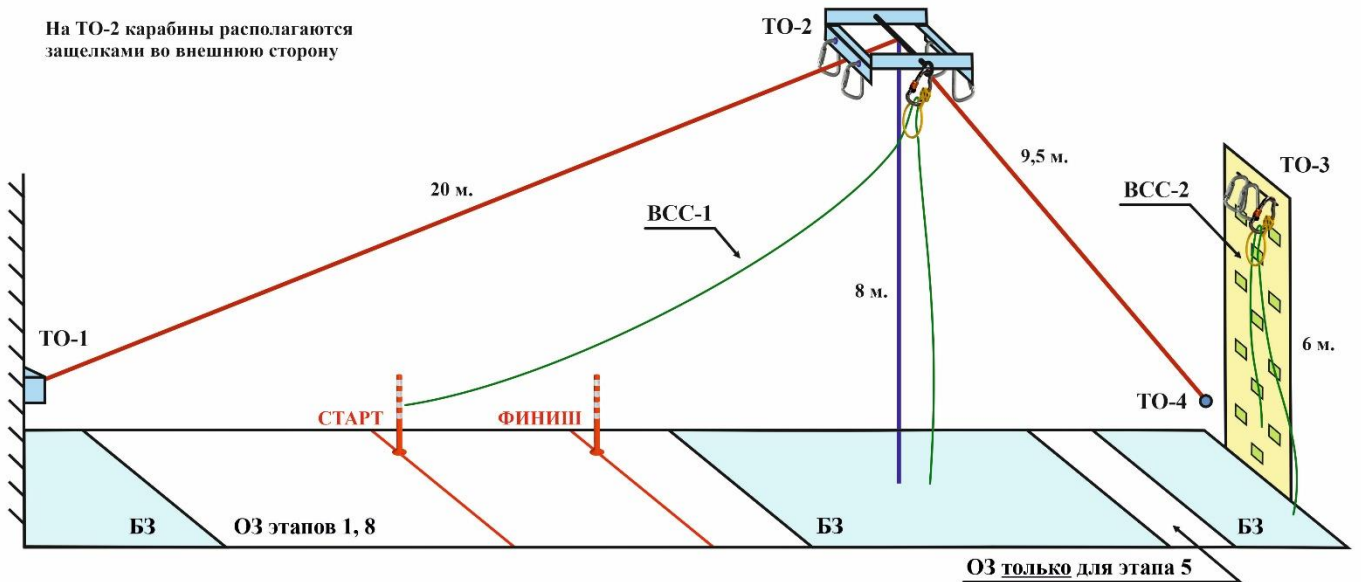
1. На дистанции применяется система электронной отметки SportIdent.
2. Результат участника определяется временем прохождения дистанции (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ) с точностью до 0,1 секунды.
3. Старт производится по сигналу. Временем старта является время, зафиксированное в чипе в момент отметки участником в станции старта (контактная отметка).
4. Временем финиша является время, зафиксированное в чипе в момент пересечения участником линии финиша (бесконтактная отметка).
5. Волочение веревок разрешено.
6. По п. 7.6.10 длина перил этапов 2 и 4 должна быть не менее 10 м. и 8 м. соответственно.
7. Запрещается выход в ОЗ на этапах 3 и 5 до освобождения ТО-2 и ТО-3 соответственно.
8. После прохождения этапов 2 и 4 разрешается оставлять в БЗ любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение.
9. По п. 1.5.3. раздела 3 части 7 «Правил» посещение основным специальным снаряжением РЗ всех этапов не обязательно.
10. В случае касания ТО-1, опоры или средств крепления навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 8 участник должен вернуться на ИС этапа 8 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа без нарушений.
11. По п. 6.2.10 любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

1. Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2.
  - ВСС-1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6 и 7-8. ВСС-1 расположена справа от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-1 узел проводник-восьмерка. Участник подключает ВСС-1 к ИСС перед стартом, может отключить её в БЗ и/или после финиша.
  - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4. ВСС-2 расположена справа от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами. Конец ВСС-2, подключаемый к ИСС участника, висит на высоте около 1 метра над полом. На конце ВСС-2 узел проводник-восьмерка. Участник обязан отключить ВСС-2 до захода в ОЗ этапа 5.
2. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, разъёмные с поворотной муфтой.
3. Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
Расположение	в БЗ	в ОЗ	в ОЗ	в БЗ
Оборудование	–	4 карабина	2 карабина	–
Высота	1,3 м	8 м	6 м	0,5 м
				

На ТО-2 карабины располагаются защелками во внешнюю сторону



## **СТАРТ**

Расстояние от линии старта до КЛ на ИС этапа 1 – 5 м.

Положение веревок не регламентировано.

## **Блок этапов 1–2**

### **Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2)**

*Параметры:*  $L = 20$  м,  $\alpha$  (вверх) =  $19^\circ$ .

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ, КЛ, ТО-1	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

*Действия:* переправа по п. 7.9 с ВСС.

*Обратное движение:* по п. 7.9 с ВСС ногами вперед.

### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ)**

*Параметры:*  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	ПОД, ВСС-1	БЗ

*Действия:* организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.10 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ.

*Обратное движение:* по ПОД по п. 7.10 с ВСС.

## **Блок этапов 3–4**

### **Этап 3. Подъем по стенду с зацепами (БЗ – ТО-3)**

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-3

Действия: подъём по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ свободным лазанием.

#### **Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ)**

Параметры:  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	ВСС-2	БЗ

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.10 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ.

Обратное движение: по условиям прохождения этапа 3.

#### **Блок этапов 5–6**

#### **Этап 5. Наклонная навесная переправа вверх (ТО-4 - ТО-2)**

Параметры:  $L = 9,5$  м;  $\alpha = 56^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ, ТО-4	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

Действия: переправа по п.п. 7.9, 7.9.4 (а) с ВСС.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4 (б) к перилам этапа 6 с ВСС.

#### **Этап 6. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ)**

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ОЗ, ТО-2	Судейские перила, ВСС-1	БЗ

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.10 с ВСС.

#### **Блок этапов 7–8**

#### **Этап 7. Подъём по перилам (БЗ – ТО-2)**

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ	Судейские перила, ВСС-1	ТО-2, ОЗ

Действия: подъём по п. 7.10. с ВСС.

Обратное движение: спуск по п. 7.10 с ВСС.

#### **Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1)**

Параметры:  $L = 20$  м,  $\alpha$  (вниз) =  $19^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Двойные судейские перила, ВСС-1	БЗ, КЛ, ТО-1

Действия: переправа по п. 7.9 с ВСС, движение производится ногами вперёд.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС.

Расстояние от КЛ на ЦС этапа 8 до линии финиша – 12 м.

#### **ФИНИШ**