



Министерство спорта Ярославской области
Муниципальное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Медведь»
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация
«Федерация спортивного туризма Ярославской области»



Кубок Ярославской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Космический забег»

12 апреля 2026 года

г. Ярославль, МУ ДО «СШ Медведь», Каучук

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ КОРОТКАЯ (СПРИНТ)»

Класс дистанции – 3
Количество этапов – 7

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.8(б).

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общее контрольное время – 50 минут
Длина дистанции – 900 метров

1. Дистанция проходит по трассе, маркированной сигнальной красно-белой лентой, с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении запрещено.
2. Для успешного преодоления дистанции участнику необходимо пройти **2 круга!** по маркированной трассе (**см. Схему дистанции**) и выполнить все этапы в заданном порядке.
Порядок прохождения кругов и этапов:
- 1 круг – Этап 1, Этап 2.
- 2 круг – Этап 3, Блок этапов 4-5, Блок этапов 6-7.
3. На соревнованиях применяется электронная отметка. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения
Старт	Контактная станция	На линии старта
Прохождение этапа	Контактная станция	На выходе из рабочей зоны этапа
Снятие с этапа	Отметка в станции на выходе из рабочей зоны этапа не производится	–
Финиш	Контактная станция	На линии финиша

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 5 мин.

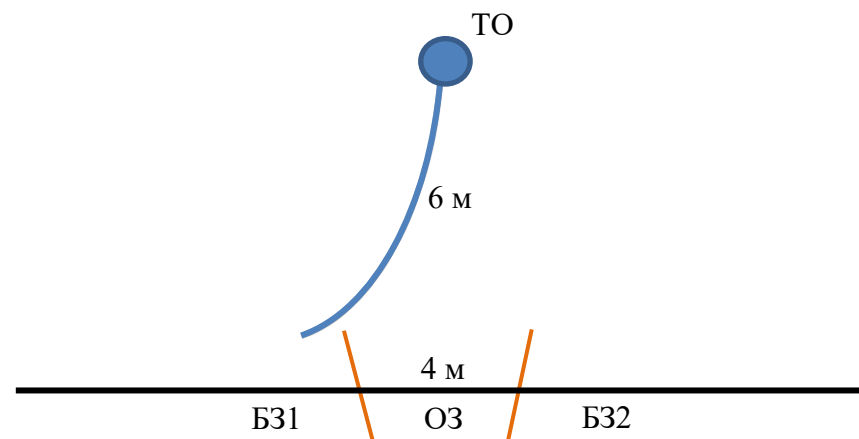
Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.15.

Обратное движение: По п. 7.15.



Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.

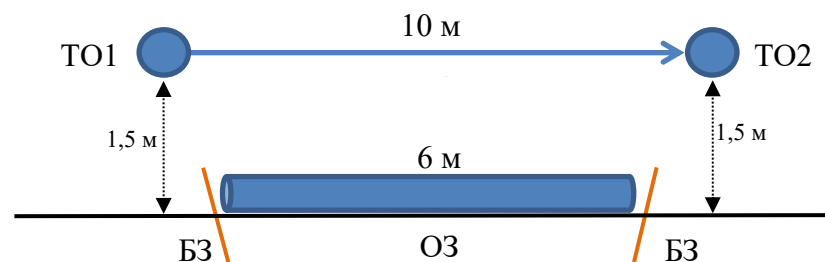
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; бревно, судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.



Этап 3. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

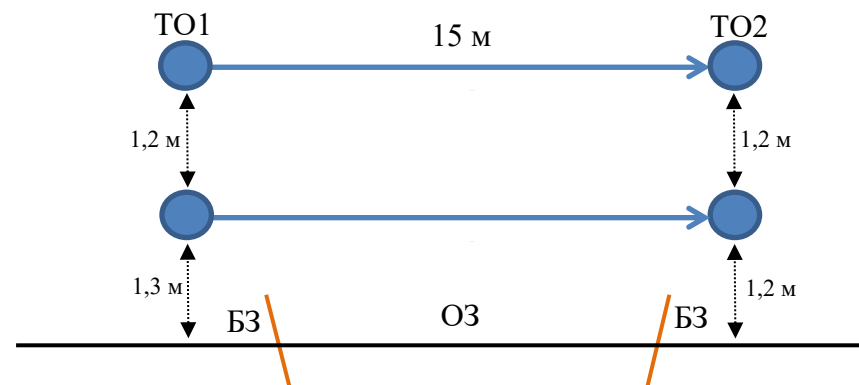
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

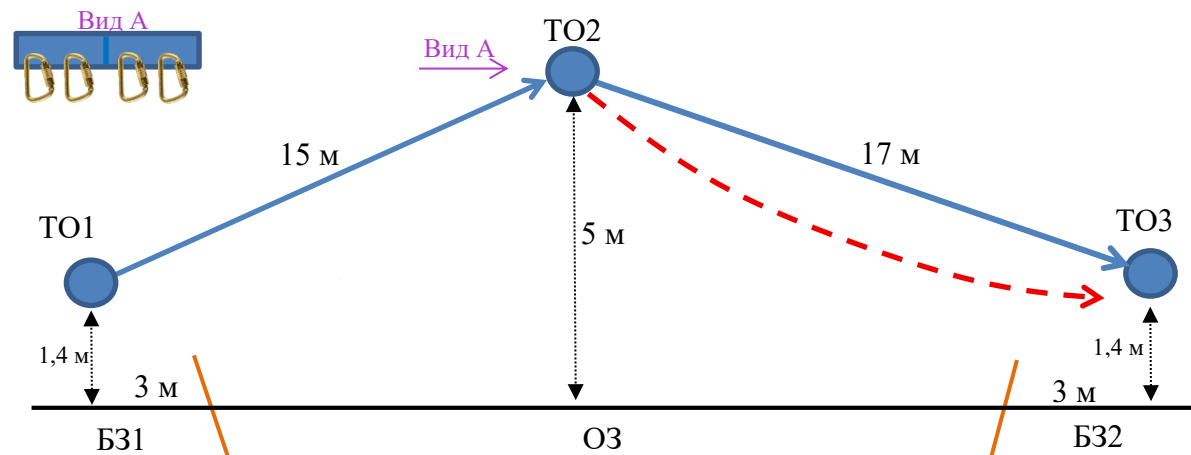
Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.



Блок этапов 4-5. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ = 15 мин.



Этап 4. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9, 7.9.4.(а).

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(б).

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина; судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

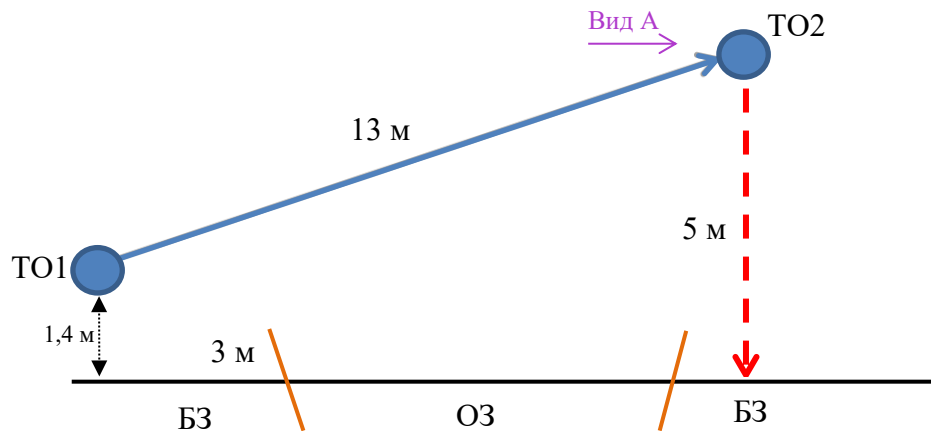
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки.

Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(а).

Блок этапов 6-7. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 12 мин.

Вид А



Этап 6. Подъём по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9, 7.9.4.(а).

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(б).

Этап 7. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина;

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10, при отсутствии перил – движение вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 6.

ФИНИШ

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции – 3

