



Министерство спорта Ярославской области  
Муниципальное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Медведь»  
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация  
«Федерация спортивного туризма Ярославской области»



## Кубок Ярославской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Космический забег»

12 апреля 2026 года

г. Ярославль, МУ ДО «СШ Медведь», Каучук

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ КОРОТКАЯ (СПРИНТ)»

Класс дистанции – 2  
Количество этапов – 4

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.8(б).

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общее контрольное время – 25 минут  
Длина дистанции – 500 метров

1. Дистанция проходит по трассе, маркированной сигнальной красно-белой лентой, с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении запрещено.
2. Для успешного преодоления дистанции участнику необходимо пройти по маркированной трассе (**см. Схему дистанции**) и выполнить все этапы в заданном порядке.
3. На соревнованиях применяется электронная отметка SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения
<b>Старт</b>	Контактная станция	На линии старта
<b>Прохождение этапа</b>	Контактная станция	На выходе из рабочей зоны этапа
<b>Снятие с этапа</b>	Отметка в станции на выходе из рабочей зоны этапа не производится	–
<b>Финиш</b>	Контактная станция	На линии финиша

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

## СТАРТ

### Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 5 мин.

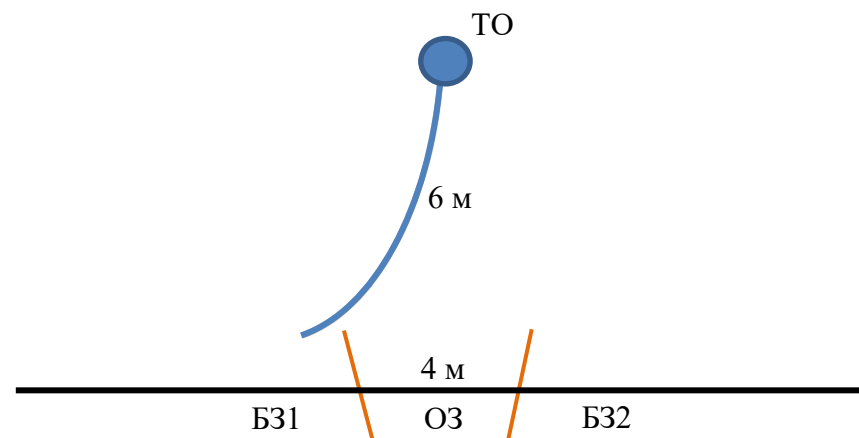
#### Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – Б32, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.15.

Обратное движение: По п. 7.15.



### Этап 2. Навесная переправа. КВ = 5 мин.

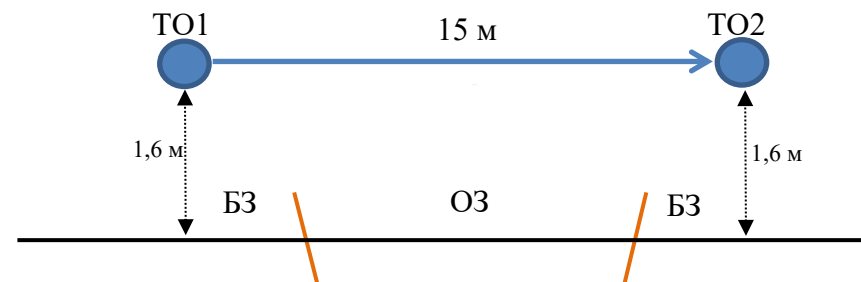
#### Оборудование этапа:

ИС – Б3, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – Б3, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.



### Этап 3. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.

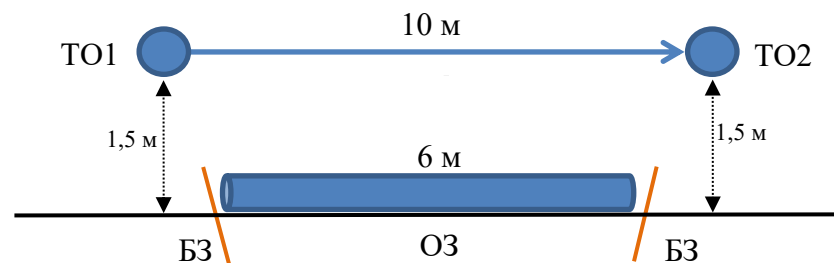
#### Оборудование этапа:

ИС – Б3, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; бревно, судейские перила;

ЦС – Б3, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.



**Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Оборудование этапа:

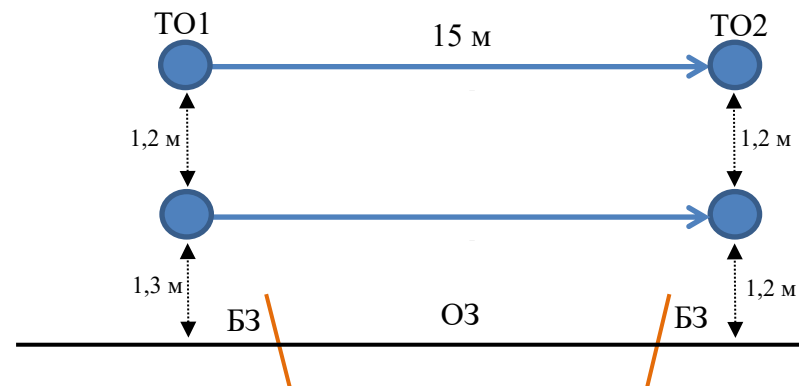
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало

ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ –  
окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.



**ФИНИШ**

# СХЕМА ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции – 2

