



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ»
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Чемпионат и первенство Ярославской области по спортивному туризму на лыжных дистанциях

9 марта 2026 года

Ярославская обл., Ярославский р-н,
д. Белкино, парк отдыха «Забава»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции – 3

Количество технических этапов – 7

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.8(б).

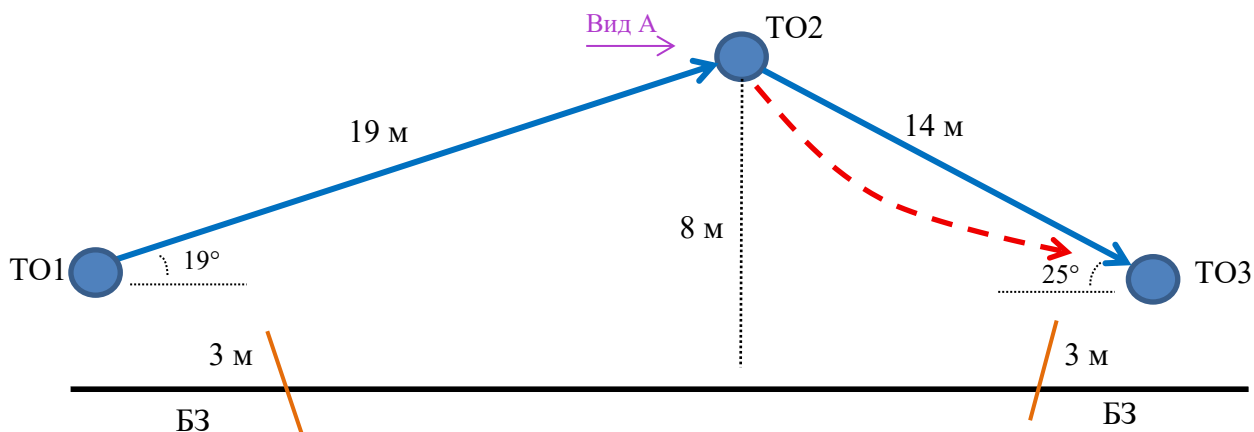
СТАРТ

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Участники проходят этап 1.
2. Участники проходят этап 2.

Вид А



Этап 1. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9, 7.9.4.(а).

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(в).

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина; судейские перила;
ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б) и 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(а) или 7.9.4(в).

Этап 3. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

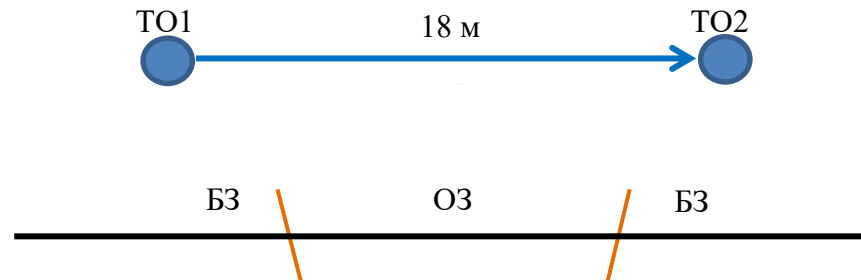
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9 (допускается без сопровождения).



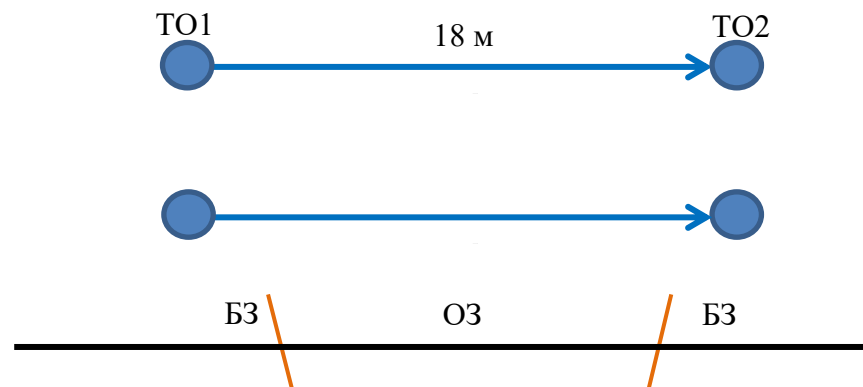
Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ;
ОЗ; судейские перила;
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ –
окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8 (сопровождение не требуется).



Этап 5. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

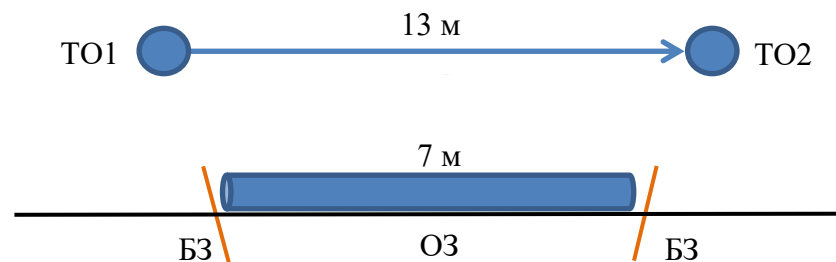
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; бревно, судейские
перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8 (сопровождение не требуется).



Этап 6. Спуск по склону. КВ = 15 мин.

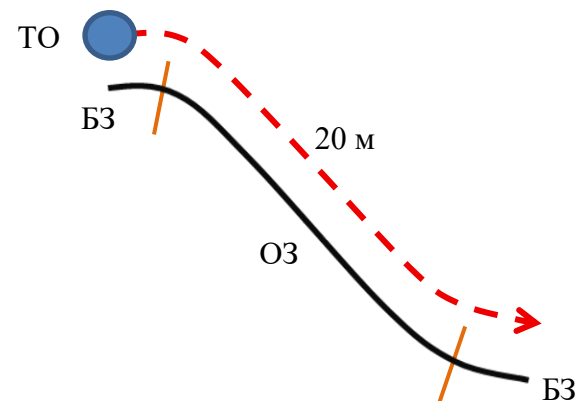
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12. Снятие
перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10. При отсутствии перил – вдоль нитки
этапа.



Этап 7. Подъём по склону. КВ = 10 мин.

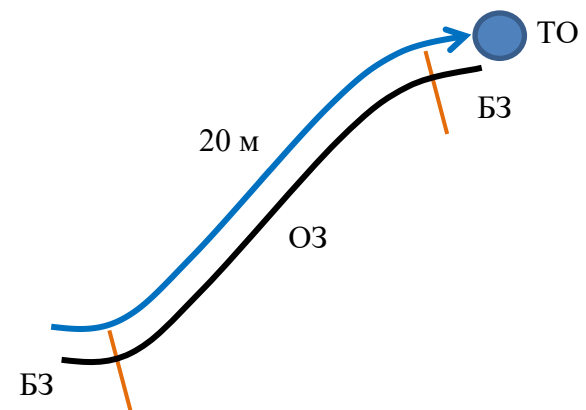
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.



ФИНИШ