



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ»
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Чемпионат и первенство Ярославской области по спортивному туризму на лыжных дистанциях

9 марта 2026 года

Ярославская обл., Ярославский р-н,
д. Белкино, парк отдыха «Забава»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции – 1

Количество технических этапов – 6

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.8(б).

СТАРТ

Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

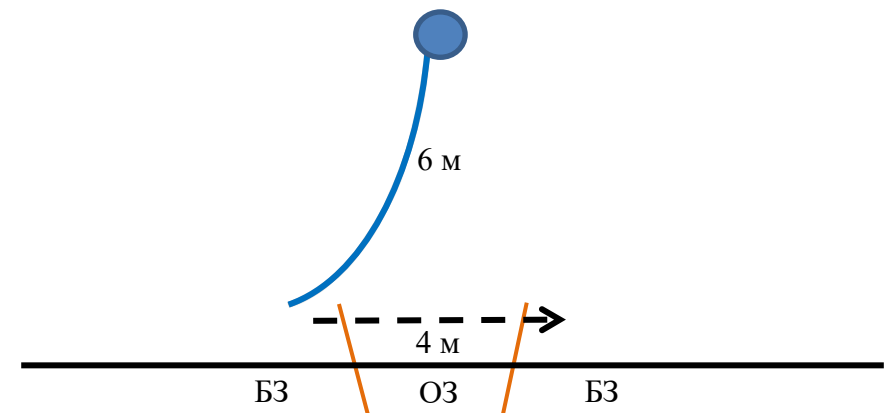
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.15 (сопровождение не требуется).

Обратное движение: По п. 7.15 (сопровождение не требуется) или вдоль нитки этапа.



Этап 2. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

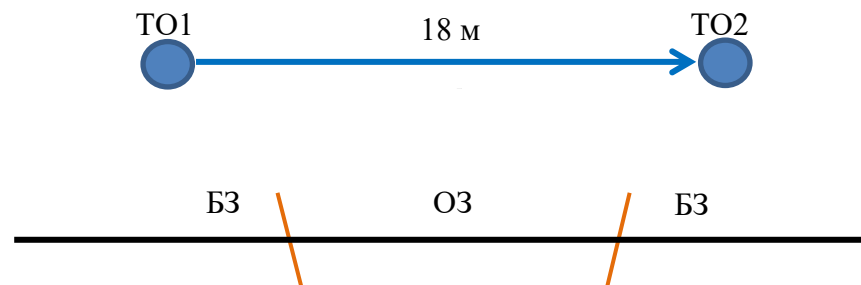
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.9 (сопровождение не требуется).

Обратное движение: По п. 7.9 (допускается без сопровождения).



Этап 3. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

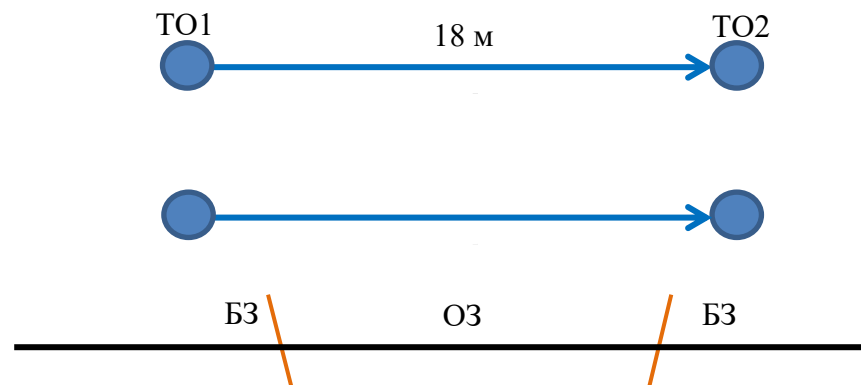
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.8 (сопровождение не требуется).

Обратное движение: По п. 7.8 (сопровождение не требуется).



Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

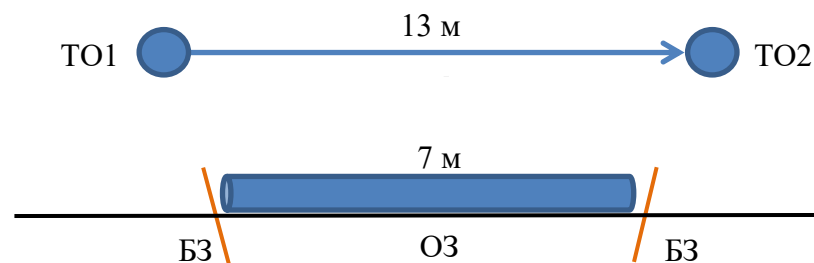
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; бревно, судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.8 (сопровождение не требуется).

Обратное движение: По п. 7.8 (сопровождение не требуется).



Этап 5. Спуск по склону. КВ = 10 мин.

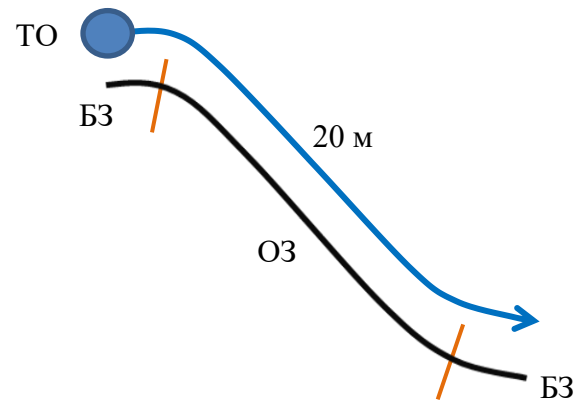
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.



Этап 6. Подъём по склону. КВ = 10 мин.

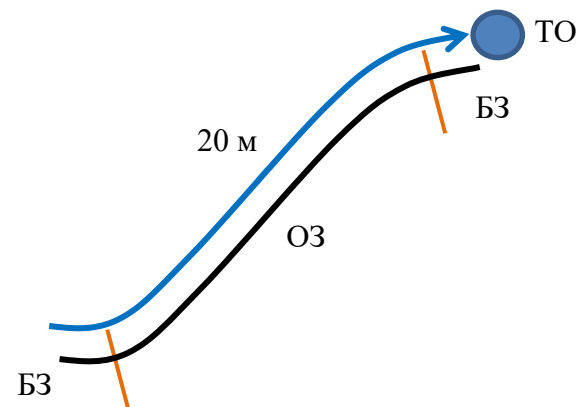
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.



ФИНИШ