

## Кубок Ярославской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

22 марта 2026 года

п. Фоминское, Тутаевский р-н, Ярославская обл.

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 3

Количество этапов – 6

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- На дистанции применяется система электронной отметки.
- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2.
  - ВСС-1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6. ВСС-1 расположена справа от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-1 узел проводник-восьмерка. Участник подключает ВСС-1 к ИСС перед стартом, может отключить при прохождении этапов 3-4.
  - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4. ВСС-2 расположена справа от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-2 узел проводник-восьмерка. После прохождения этапа 4 участник, находящийся в БЗ-3, обязан отключить ВСС-2.
- Все судейские карабины на ТО являются разъёмными с поворотной муфтой.
- Волочение веревок разрешено.
- После прохождения этапов 2 и 4 разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение на полу зала в коридоре своей нитки.
- Запрещается выход в ОЗ на этапах 3 и 5 до освобождения ТО-2 и ТО-3 соответственно.
- В случае касания ТО-1 при прохождении этапа 6 участник должен вернуться на ИС этапа 6 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа без нарушений.
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.
- Оборудование дистанции согласно схеме расположения ТО и БЗ.
- Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3
Расположение и оборудование	БЗ-1	ОЗ, 2 карабина	ОЗ, 2 карабин
Высота	1,3 м	6 м	6 м

**СТАРТ** – отметкой в стартовой станции. Чип по дистанции не транспортируется.

### **Блок этапов 1-2**

#### **Этап 1. Навесная переправа** (ТО-1 – ТО-2)

*Параметры:*  $L = 20$  м,  $\alpha = 13^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-1, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Движение участника по п. 7.9.

*Обратное движение:* По п. 7.9 ногами вперёд.

#### **Этап 2. Спуск по перилам** (ТО-2 – БЗ-2)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; ПОД, ВСС-1; ЦС – БЗ-2.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

*Обратное движение:* По ПОД по п. 7.10.

### **Блок этапов 3-4**

#### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (БЗ-3 – ТО-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО-3.

*Действия:* Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС-2.

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам** (ТО-3 – БЗ-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-3; ВСС-2; ЦС – БЗ-3.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

*Обратное движение:* По условиям этапа № 3.

### **Блок этапов 5-6**

#### **Этап 5. Подъём по перилам** (БЗ-2 – ТО-2)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Подъём участника по п. 7.10.

*Обратное движение:* По п. 7.10.

#### **Этап 6. Навесная переправа** (ТО-2 – ТО-1)

*Параметры:*  $L = 20$  м,  $\alpha = 13^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-1, КЛ.

*Действия:* Движение участника по п. 7.9 ногами вперёд.

*Обратное движение:* По п. 7.9.

**ФИНИШ** – отметкой в финишной станции.

# СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

