



Министерство спорта Ярославской области
Муниципальное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Медведь»
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация
«Федерация спортивного туризма Ярославской области»



Чемпионат и первенство Ярославской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Космический забег»

17 мая 2025 года

г. Ярославль, МУ ДО «СШ Медведь», Каучук

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА КОРОТКАЯ (СПРИНТ)»

Класс дистанции – 4
Количество этапов – 10

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.8(б).

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общее контрольное время – 60 минут
Длина дистанции – 1000 метров

1. Дистанция проходит по трассе, маркированной сигнальной красно-белой лентой, с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении запрещено.
2. Для успешного преодоления дистанции участникам необходимо пройти **2 круга!** по маркированной трассе (**см. Схему дистанции**) и выполнить все этапы в заданном порядке.
Порядок прохождения кругов и этапов:
- 1 круг – Блок этапов 1-2-3, Этап 4, Блок этапов 5-6-7.
- 2 круг – Этап 8, Блок этапов 9-10.
3. На соревнованиях применяется электронная отметка SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения
Старт	Контактная станция	На линии старта
Прохождение этапа	Контактная станция	На выходе из рабочей зоны этапа
Снятие с этапа	Отметка в станции на выходе из рабочей зоны этапа не производится	–
Финиш	Контактная станция	На линии финиша

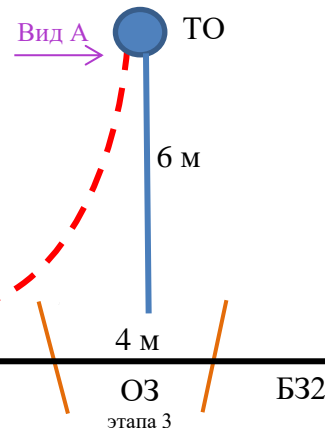
ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок этапов 1-2-3. Подъём по перилам – Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник нерегламентированно переходит в ОЗ этапа 3.
 2. Первый участник проходит этап 1.
 3. Первый участник организует перила этапов 2 и 3.
 4. Первый участник проходит этап 2.
 5. Первый участник нерегламентированно переходит в БЗ1.
 6. Участники проходят этап 3.
- Второй участник не проходит этапы 1, 2.



Этап 1. Подъём по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ; судейские перила;
ЦС – ОЗ, ТО – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

Этап 2. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО – 3 судейских карабина; ПОД;
ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6.
Движение по п. 7.12 по организованным перилам. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 8.

Обратное движение: По п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ;
ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.15 по перилам, организованным на этапе 7. Снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ2.

Обратное движение: По п. 7.15.

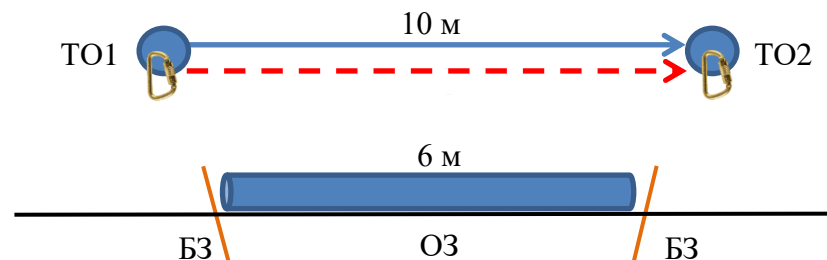
Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;
ОЗ; бревно, судейские перила;
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 7.8 по судейским перилам.
Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.8 по организованным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15.

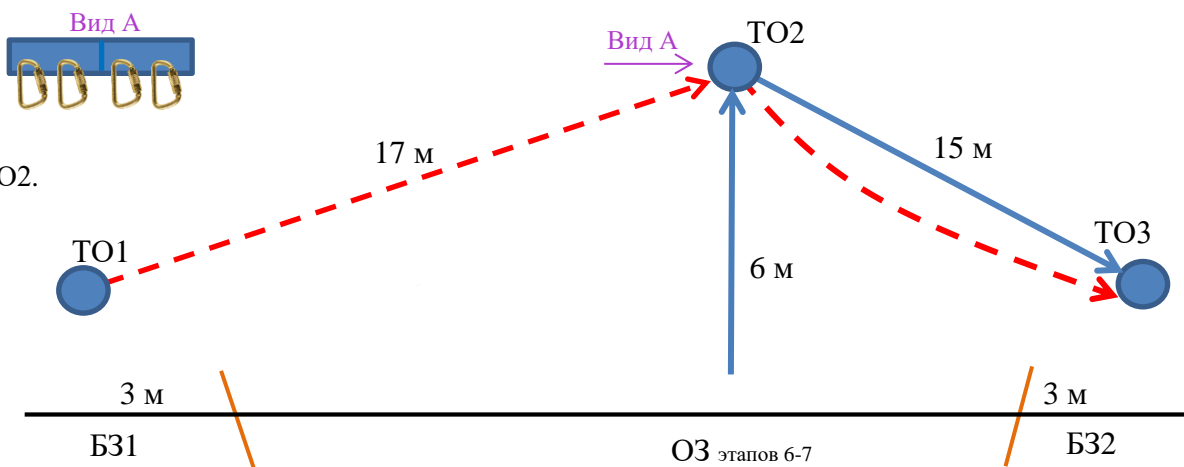
Обратное движение: По п. 7.8.



Блок этапов 5-6-7. Подъём по перилам – Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 17 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник нерегламентированно переходит в ОЗ этапов 6-7.
2. Первый участник проходит этап 5.
3. Первый участник закрепляет перила этапа 6 на ТО2.
4. Второй участник организует перила этапа 6.
5. Первый участник проходит этап 7.
6. Второй участник проходит этапы 6-7.



Этап 5. Подъём по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ; судейские перила;
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

Этап 6. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п. 7.6.

Движение по п. 7.9, **7.9.4.(а)**. Снятие перил по п. 7.6.15 возможно с ТО2, с ТО3 или при движении по этапу 8.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(в).

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина; судейские перила;
ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п. 7.9, **7.9.4(б), 7.9.4(в)**. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(а).

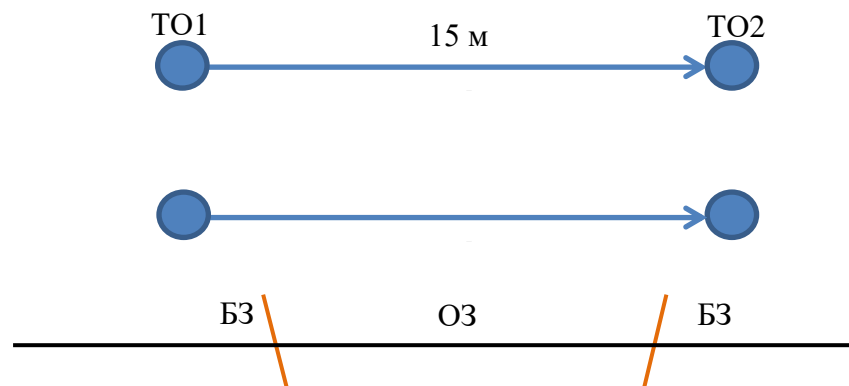
Этап 8. Переправа по параллельным перилам. КВ = 7 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ; судейские перила;
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

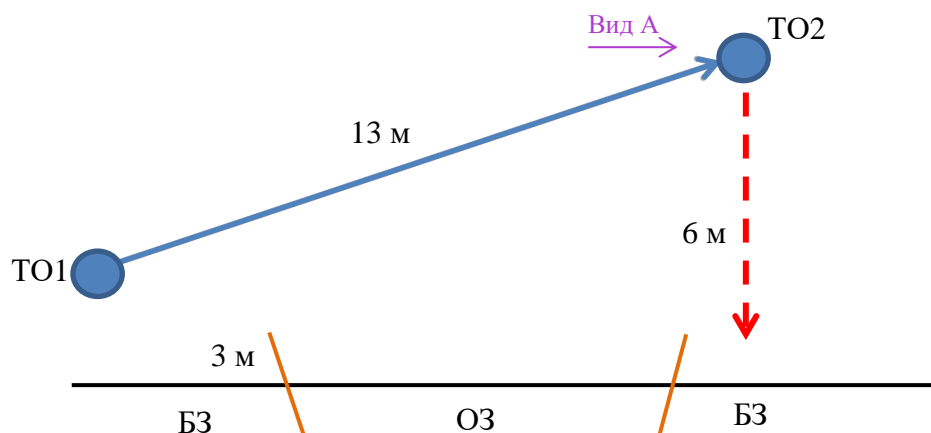
Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.



Блок этапов 9-10. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 15 мин.

Вид А



Этап 9. Подъём по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9, **7.9.4.(а)**.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(в).

Этап 10. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина;

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10.

ФИНИШ

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции – 4

