



Министерство спорта Ярославской области  
Муниципальное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Медведь»  
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация  
«Федерация спортивного туризма Ярославской области»



## Чемпионат и первенство Ярославской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Космический забег»

17 мая 2025 года

г. Ярославль, МУ ДО «СШ Медведь», Каучук

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ КОРОТКАЯ (СПРИНТ)»

Класс дистанции – 4  
Количество этапов – 11

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.8(б).

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общее контрольное время – 50 минут  
Длина дистанции – 1000 метров

1. Дистанция проходит по трассе, маркированной сигнальной красно-белой лентой, с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении запрещено.
2. Для успешного преодоления дистанции участнику необходимо пройти **2 круга!** по маркированной трассе (**см. Схему дистанции**) и выполнить все этапы в заданном порядке.

Порядок прохождения кругов и этапов:

- 1 круг – Блок этапов 1-2-3, Этап 4, Блок этапов 5-6-7-8.
- 2 круг – Этап 9, Блок этапов 10-11.

3. На соревнованиях применяется электронная отметка SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

|                          | Станция отметки   | Место расположения              |
|--------------------------|---|---------------------------------|
| <b>Старт</b>             | Контактная станция  | На линии старта                 |
| <b>Прохождение этапа</b> | Контактная станция  | На выходе из рабочей зоны этапа |
| <b>Снятие с этапа</b>    | Отметка в станции на выходе из рабочей зоны этапа не производится | –                               |
| <b>Финиш</b>             | Контактная станция  | На линии финиша                 |

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

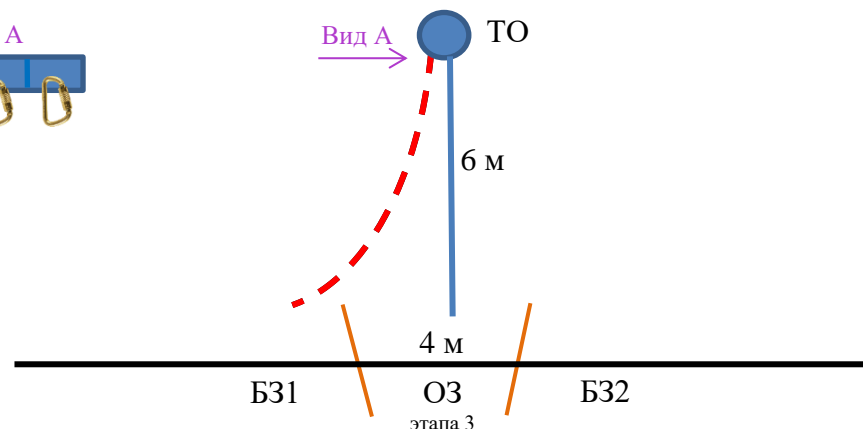
#### **Блок этапов 1-2-3. Подъём по перилам – Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 13 мин.**

##### Порядок прохождения блока этапов:

1. Участник нерегламентированно переходит в ОЗ этапа 3.
2. Участник проходит этап 1.
3. Участник организует перила этапов 2 и 3.
4. Участник проходит этап 2.
5. Участник нерегламентированно переходит в БЗ1.
6. Участник проходит этап 3.



Вид А →



#### **Этап 1. Подъём по перилам.**

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ; судейские перила;  
ЦС – ОЗ, ТО – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

#### **Этап 2. Спуск по перилам.**

##### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО – 3 судейских карабина; ПОД;  
ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6.

Движение по п. 7.10 по организованным перилам. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.

Обратное движение: По п. 7.10 по судейским перилам.

#### **Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».**

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ;  
ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.15 по перилам, организованным на этапе 7. Снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ2.

Обратное движение: По п. 7.15.

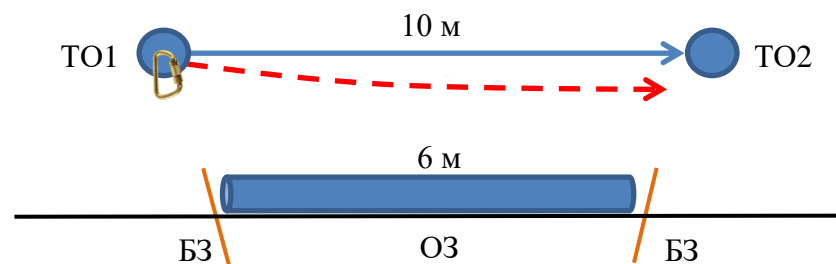
#### **Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.**

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;  
ОЗ; бревно, судейские перила;  
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.14 с подстраховкой к судейским перилам по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.

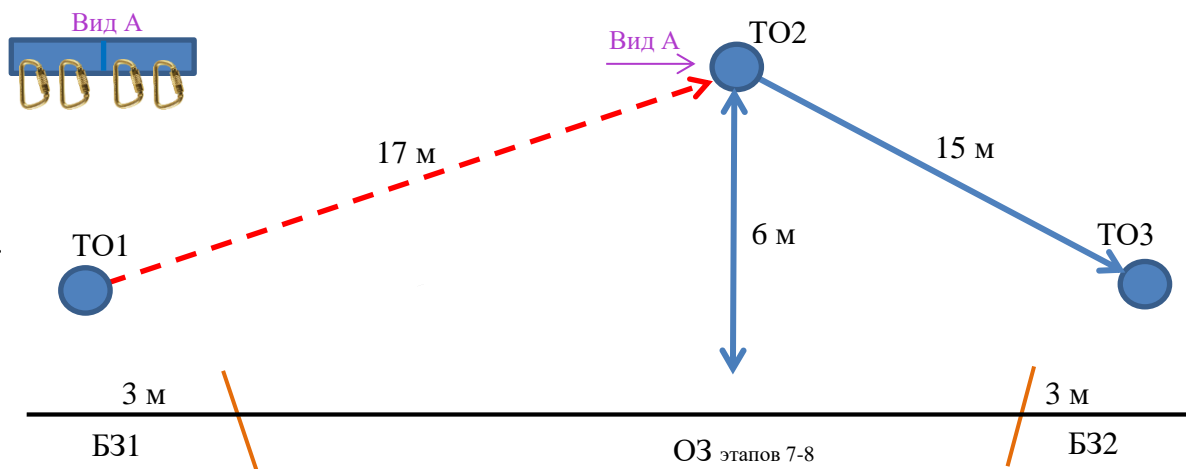


**Блок этапов 5-6-7-8. Подъём по перилам – Спуск по перилам – Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе.**

**КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

1. Участник нерегламентированно переходит в ОЗ этапов 7-8.
2. Участник проходит этап 5.
3. Участник закрепляет перила этапа 7 на ТО2.
4. Участник проходит этап 6.
5. Участник нерегламентированно переходит в БЗ1.
6. Участник проходит этапы 7-8.



**Этап 5. Подъём по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ; судейские перила;  
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

**Этап 6. Спуск по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО – 3 судейских карабина; ПОД;  
ЦС – БЗ.

Действия: Движение по п. 7.10 по судейским перилам или по перилам этапа 7.

Обратное движение: По п. 7.10 по судейским перилам

**Этап 7. Навесная переправа.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;  
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4.(а). Снятие перил по п. 7.6.15 возможно с ТО2, с ТО3 или при движении по этапу 8.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(б).

**Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина; судейские перила;  
ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(б) к судейским перилам.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(а).

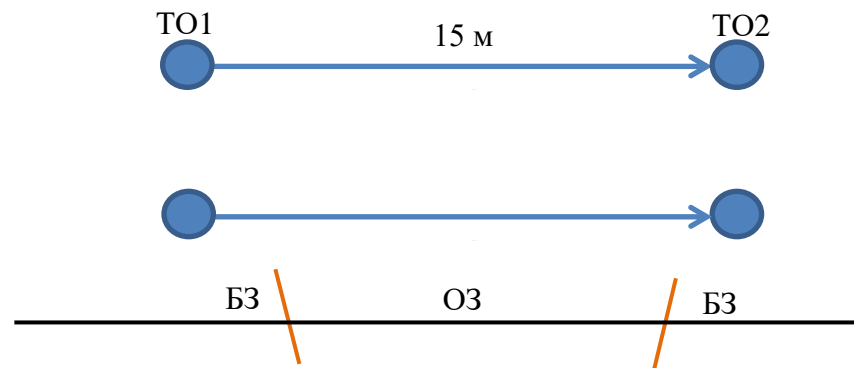
**Этап 9. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ; судейские перила;  
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

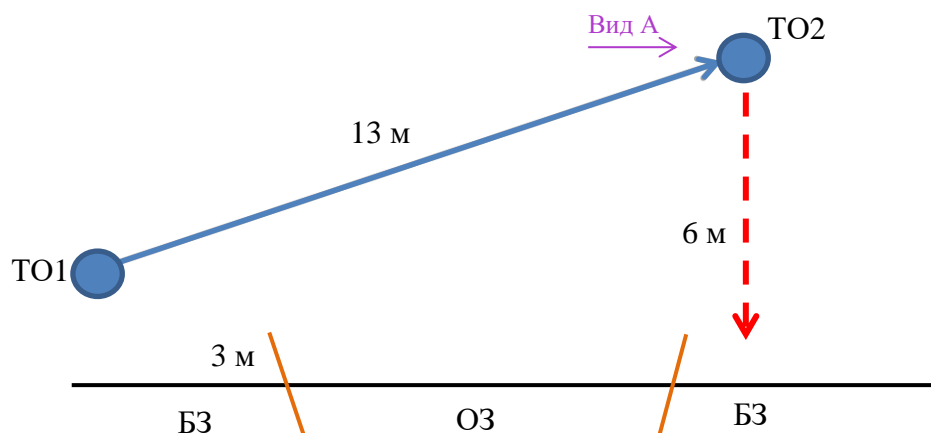
Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.



**Блок этапов 10-11. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 10 мин.**

Вид А



**Этап 10. Подъём по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9, **7.9.4.(а)**.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(в).

**Этап 11. Спуск по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина;

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10.

**ФИНИШ**

# СХЕМА ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции – 4

