



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

10-11 февраля 2024 года

с. Туношна, Ярославская область

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»

1	Класс дистанции	4
2	Количество этапов	10
3	Сумма длин этапов (м)	103
4	Набор высоты (м)	38
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	4
5.1	- в том числе перил переправ	2
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъёма по вертикальным перилам (м)	8
8	Высота подъёма по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	5
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	56

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ





- На дистанции применяется система электронной отметки.
- Дистанция оборудована ВСВ-1 и ВСВ-2.
  - ВСВ-1 работает на блоках этапов 1-2, 3-4, 7-8, 9-10. ВСВ-1 пропущена через судейское ФСУ на ТО-2. ВСВ-1 расположена справа от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. Участники могут подключить ВСВ-1 к ИСС перед стартом и отключить после финиша.
  - ВСВ-2 работает на блоке этапов 5-6. ВСВ-2 пропущена через судейское ФСУ на ТО-3. ВСВ-2 расположена слева от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами.
  - На концах ВСВ узел проводник-восьмерка. Завязывание участниками узлов на ВСВ запрещено. Организация ВКС из командных веревок запрещена.
- Организация ВКС участника, находящегося на ТО в ОЗ, должна осуществляться по п. 7.3.1 (а, б или в).
- Все судейские карабины на ТО являются разъёмными с поворотной муфтой.
- Волочение веревок разрешено.
- По п. 1.5.3 посещение основным специальным снаряжением РЗ всех этапов не обязательно.
- После снятия перил разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение на полу в БЗ.
- Лидирование разрешено.
- По п. 1.3.6 допускается перемещение участника по ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ, обязаны достичь ИС этапа.
- В случае касания ТО-1, опоры или средств крепления навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 10 участник должен вернуться на ИС этапа 10 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа без нарушений.

- Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):

БЗ обозначены разметкой по полу зала. Размеры БЗ:

БЗ-1	БЗ-2	БЗ-3
4 м × 2,5 м	2,5 м × 2,5 м	2 м × 2,5 м

- Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
Расположение и оборудование	БЗ-1, 1 карабин	ОЗ, 4 карабина	ОЗ, 2 карабина	БЗ-3, 2 карабина слева от стенда с зацепами
Высота	1,3 м	8 м	6 м	– 0,5 м, карабин для наведения переправы; – 1,2 м, карабин для страховки и самостраховки
Фото				

До старта всё командное снаряжение должно находиться в БЗ-1.

**СТАРТ – БЗ-1.** Старт отметкой в стартовой станции. Чип по дистанции не транспортируется.

### **Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа** (ТО-1 – ТО-2)

Параметры:  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, ТО-1; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участников по п. 7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(в).

**Этап 2. Спуск по перилам** (ТО-2 – БЗ-2)

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; ПОД, ВСВ-1; ЦС – БЗ-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-2.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.11.1(б).

### **Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъём по перилам** (БЗ-2 – ТО-2)

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Подъём участников по п. 7.11.1(б).

Обратное движение: По п. 7.12.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе** (ТО-2 – ТО-4)

Параметры:  $L = 9,5$  м;  $\alpha = 56^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – БЗ-3, ТО-4.

Действия: Движение первого участника по судейским перилам наклонной навесной переправы по п. 7.9, 7.9.4(в) с самостраховкой по п. 7.9.4(б) к вертикальным судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по командным перилам наклонной навесной переправы по п. 7.9, 7.9.4(в) с самостраховкой по п. 7.9.4(б) к вертикальным судейским перилам. Снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-3.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(а), 7.9.4(в) по командным или судейским перилам.

## **Блок этапов 5-6**

### **Этап 5. Подъём по стенду с зацепами** (БЗ-3 – ТО-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-3, ТО-4; стенд с зацепами, ВСВ-2; ЦС – ТО-3.

*Действия:* Подъём участников свободным лазанием по п. 7.11.1(а) по зацепам.

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда) участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

### **Этап 6. Спуск по перилам** (ТО-3 – БЗ-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-3; ВСВ-2; ЦС – БЗ-3, ТО-4.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6, спуск участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-3.

*Обратное движение:* По условиям этапа 5.

## **Блок этапов 7-8**

### **Этап 7. Подъём по наклонной навесной переправе** (ТО-4 – ТО-2)

*Параметры:*  $L = 9,5$  м;  $\alpha = 56^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-3, ТО-4; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Движение первого участника по судейским перилам наклонной навесной переправы по п. 7.9, 7.9.4(а), 7.9.4(в). Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по командным перилам наклонной навесной переправы по п. 7.9, 7.9.4(а), 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-2.

*Обратное движение:* По п. 7.9, 7.9.4(в) по командным или судейским перилам с самостраховкой по п. 7.9.4(б) к вертикальным судейским перилам.

### **Этап 8. Спуск по перилам** (ТО-2 – БЗ-2)

*Параметры:*  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – БЗ-2.

*Действия:* Спуск участников по п. 7.12.

*Обратное движение:* По п. 7.11.1(б).

## **Блок этапов 9-10**

### **Этап 9. Подъём по перилам** (БЗ-2 – ТО-2)

*Параметры:*  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Подъём участников по п. 7.11.1(б).

*Обратное движение:* По п. 7.12.

### **Этап 10. Навесная переправа** (ТО-2 – ТО-1)

*Параметры:*  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – БЗ-1, ТО-1.

*Действия:* Движение участников по п. 7.9, 7.9.4(в) ногами вперёд.

*Обратное движение:* По п. 7.9, 7.9.4(в).

## **ФИНИШ – БЗ-1**

Финиш отметкой в финишной станции производится после сбора всех участников и всего командного снаряжения в БЗ-1 (за исключением снаряжения, оставленного в БЗ-2 и БЗ-3).

# СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

