



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

10-11 февраля 2024 года

с. Туношина, Ярославская область

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»





1	Класс дистанции	2
2	Количество этапов	6
3	Сумма длин этапов (м)	68
4	Набор высоты (м)	22
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	1
5.1	- в том числе перил переправ	0
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъёма по вертикальным перилам (м)	8
8	Высота подъёма по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	3
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- На дистанции применяется система электронной отметки.
- Дистанция оборудована ВСВ-1 и ВСВ-2.
  - ВСВ-1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6. ВСВ-1 пропущена через судейское ФСУ на ТО-2. ВСВ-1 расположена справа от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. Участники могут подключить ВСВ-1 к ИСС перед стартом и отключить после финиша.
  - ВСВ-2 работает на блоке этапов 3-4. ВСВ-2 пропущена через судейское ФСУ на ТО-3. ВСВ-2 расположена слева от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами.
  - На концах ВСВ узел проводник-восьмерка. Завязывание участниками узлов на ВСВ запрещено. Организация ВКС из командных веревок запрещена.
- Организация ВКС участника, находящегося на ТО в ОЗ, должна осуществляться по п. 7.3.1 (а, б или в).
- Все судейские карабины на ТО являются разъёмными с поворотной муфтой.
- Волочение веревок разрешено.
- По п. 1.5.3 посещение основным специальным снаряжением РЗ всех этапов не обязательно.
- После снятия перил разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение на полу в БЗ.
- Лидирование разрешено.
- По п. 1.3.6 допускается перемещение участника по ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ, обязаны достичь ИС этапа.
- В случае касания ТО-1, опоры или средств крепления навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа б участник должен вернуться на ИС этапа б в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа без нарушений.
- Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):  
БЗ обозначены разметкой по полу зала. Размеры БЗ:

БЗ-1	БЗ-2	БЗ-3
4 м × 2,5 м	2,5 м × 2,5 м	2 м × 2,5 м

- Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
Расположение и оборудование	БЗ-1, 1 карабин	ОЗ, 4 карабина	ОЗ, 2 карабина	БЗ-3, 1 карабин
Высота	1,3 м	8 м	6 м	1,2 м
Фото				

До старта всё командное снаряжение должно находиться в БЗ-1.

**СТАРТ – БЗ-1.** Старт отметкой в стартовой станции. Чип по дистанции не транспортируется.

### **Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа** (ТО-1 – ТО-2)

*Параметры:*  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-1, ТО-1; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Движение участников по п. 7.9, 7.9.4(в).

*Обратное движение:* По п. 7.9, 7.9.4(в).

**Этап 2. Спуск по перилам** (ТО-2 – БЗ-2)

*Параметры:*  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – БЗ-2.

*Действия:* Спуск участников по п. 7.12.

*Обратное движение:* По п. 7.11.1(б).

### **Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (БЗ-3 – ТО-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-3, ТО-4; стенд с зацепами, ВСВ-2; ЦС – ТО-3.

*Действия:* Подъём участников свободным лазанием по п. 7.11.1(а) по зацепам.

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда) участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

**Этап 4. Спуск по перилам** (ТО-3 – БЗ-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-3; ВСВ-2; ЦС – БЗ-3, ТО-4.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6, спуск участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-3.

*Обратное движение:* По условиям этапа 3.

### **Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъём по перилам** (БЗ-2 – ТО-2)

*Параметры:*  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Подъём участников по п. 7.11.1(б).

*Обратное движение:* По п. 7.12.

**Этап 6. Навесная переправа** (ТО-2 – ТО-1)

*Параметры:*  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – БЗ-1, ТО-1.

*Действия:* Движение участников по п. 7.9, 7.9.4(в) ногами вперёд.

*Обратное движение:* По п. 7.9, 7.9.4(в).

### **ФИНИШ – БЗ-1**

Финиш отметкой в финишной станции производится после сбора всех участников и всего командного снаряжения в БЗ-1 (за исключением снаряжения, оставленного в БЗ-2 и БЗ-3).

# СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

