



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
 РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

10-11 февраля 2024 года

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 6

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- На дистанции применяется система электронной отметки.
- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2.
 - ВСС-1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6. ВСС-1 расположена справа от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-1 узел проводник-восьмерка. Участник подключает ВСС-1 к ИСС перед стартом, может отключить при прохождении этапов 3-4.
 - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4. ВСС-2 расположена справа от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-2 судейский разъёмный карабин с поворотной муфтой. После прохождения этапа 4 участник, находящийся в БЗ-3, обязан отключить ВСС-2.
- Все судейские карабины на ТО являются разъёмными с поворотной муфтой.
- В случае касания ТО-1, опоры или средств крепления навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 6 участник должен вернуться на ИС этапа 6 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа без нарушений.
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.
- Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):

БЗ обозначены разметкой по полу зала. Размеры БЗ:

| БЗ-1 | БЗ-2 | БЗ-3 |
|-------------|---------------|-------------|
| 4 м × 2,5 м | 2,5 м × 2,5 м | 2 м × 2,5 м |

- Расположение, оборудование и высота ТО:

| | ТО-1 | ТО-2 | ТО-3 |
|-----------------------------|-------|----------------|---------------|
| Расположение и оборудование | БЗ-1 | ОЗ, 4 карабина | ОЗ, 1 карабин |
| Высота | 1,3 м | 8 м | 6 м |
| Фото | | | |

СТАРТ – отметкой в стартовой станции. Чип по дистанции не транспортируется.
Расстояние от линии старта до ТО-1 – 10 метров.

Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9 ногами вперёд.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-2.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.10.

Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-3)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО-3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС-2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-3; судейские перила, ВСС-2; ЦС – БЗ-3.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По условиям этапа № 3.

Блок этапов 5-6

Этап 5. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Подъём участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

Этап 6. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-1, КЛ.

Действия: Движение участника по п. 7.9 ногами вперёд.

Обратное движение: По п. 7.9.

ФИНИШ – отметкой в финишной станции.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

