



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

10-11 февраля 2024 года

с. Туношна, Ярославская область

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 1

Количество этапов – 4

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- На дистанции применяется система электронной отметки.
- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2.
  - ВСС-1 работает на блоке этапов 1-2. На конце ВСС-1 узел проводник-восьмерка. Участник подключает ВСС-1 к ИСС перед стартом, отключает после прохождения этапа 2.
  - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4. ВСС-2 расположена справа от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-2 судейский разъёмный карабин с поворотной муфтой. После прохождения этапа 4 участник обязан отключить ВСС-2.
- Все судейские карабины на ТО являются разъёмными с поворотной муфтой.
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.
- Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):

БЗ обозначены разметкой по полу зала. Размеры БЗ:

БЗ-1	БЗ-2	БЗ-3
4 м × 2,5 м	2,5 м × 2,5 м	2 м × 2,5 м

- Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3
Расположение и оборудование	БЗ-1	ОЗ, 1 карабина	ОЗ, 1 карабин
Высота	1,3 м	6 м	6 м

**СТАРТ** – отметкой в стартовой станции. Чип по дистанции не транспортируется.  
Расстояние от линии старта до ТО-1 – 10 метров.

### **Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа** (ТО-1 – ТО-2)

*Параметры:*  $L = 15$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-1, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Движение участника по п. 7.9.

*Обратное движение:* По п. 7.9 ногами вперёд.

**Этап 2. Спуск по перилам** (ТО-2 – БЗ-2)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-2.

*Действия:* Спуск участника по п. 7.10.

*Обратное движение:* По п. 7.10 или вдоль своей нитки в БЗ-1, далее по условиям этапа 1.

### **Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (БЗ-3 – ТО-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО-3.

*Действия:* Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС-2.

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

**Этап 4. Спуск по перилам** (ТО-3 – БЗ-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-3; судейские перила, ВСС-2; ЦС – БЗ-3.

*Действия:* Спуск участника по п. 7.10.

*Обратное движение:* По условиям этапа № 3.

**ФИНИШ** – отметкой в финишной станции.

# СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

