



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

11-12 февраля 2023 года

с. Туношна, Ярославская область

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»

1	Класс дистанции	4
2	Количество этапов	8
3	Сумма длин этапов (м)	103
4	Набор высоты (м)	38
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	4
5.1	- в том числе перил переправ	2
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъёма по вертикальным перилам (м)	8
8	Высота подъёма по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	5
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	56

- На дистанции применяется система электронной отметки.
- Все судейские карабины на ТО являются разъёмными с поворотной муфтой.
- При прохождении этапа 10 запрещено касание ТО-1, опоры и средств крепления навесной переправы к ТО-1. В случае нарушения данных требований участник должен вернуться на ИС этапа 10 в соответствии с Условиями обратного движения и повторить прохождение этого этапа без нарушений.
- Волочение веревок разрешено.
- Участник считается находящимся в ОЗ этапа, если:
  - в момент подключения/отключения страховки/самостраховки к перилам/от перил навесных переправ по п. 7.9 любая часть его тела выходит плоскость, образуемую вертикальной проекцией от КЛ, расположенной на полу, до потолка спортивного зала;
  - при выполнении ТП по п.п. 7.9.4(а), 7.11, 7.12 ни одна из его ног не касается пола;
  - в любом другом случае касается пола зала в ОЗ этапа любой частью тела (в соответствии с п. 12.1 таблицы 11 Правил).
- Организация ВКС участника, находящегося на ТО в ОЗ должна осуществляться одним из способов, указанных в п. 7.3.1 (а, б или в).
- Провис страховочной верёвки оценивается по п. 7.3.7.
- Лидирование разрешено после достижения ЦС блока этапов обоими участниками.
- **При подъёме по наклонной навесной переправе первым действием участник обязан встать на самостраховку жумаром в перила наклонной навесной переправы.** В случае нарушения данного требования участник, допустивший нарушение, наказывается в соответствии с п. 6.2.4.1, предусмотренного п. 12.1 таблицы 11 Правил.
- По п. 1.5.3 Правил посещение основным специальным снаряжением РЗ всех этапов не обязательно.
- После снятия перил разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение на полу в БЗ.
- Организация ВКС из командных веревок запрещена.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):

БЗ обозначены разметкой по полу зала. Размеры БЗ:

БЗ-1	БЗ-2	БЗ-3
4 м × 2,5 м	2,5 м × 2,5 м	2 м × 2,5 м

- Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
Расположение и оборудование	БЗ-1, 1 карабин	ОЗ, 4 карабина	ОЗ, 2 карабина	БЗ-3, 2 карабина слева от стенда с зацепами
Высота	1,3 м	8 м	6 м	– 0,5 м, карабин для наведения переправы; – 1,2 м, карабин для страховки и самостраховки

- Дистанция оборудована ВСВ-1 и ВСВ-2.
  - ВСВ-1 работает на блоках этапов 1-2, 3-4, 7-8, 9-10. ВСВ-1 пропущена через судейское ФСУ на ТО-2. ВСВ-1 расположена справа от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. Участники могут подключить ВСВ-1 к ИСС перед стартом и отключить после финиша.
  - ВСВ-2 работает на блоке этапов 5-6. ВСВ-2 пропущена через судейское ФСУ на ТО-3. ВСВ-2 расположена слева от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами.
  - На концах ВСВ узел проводник-восьмерка. Завязывание участниками узлов на ВСВ запрещено.

До старта участники и всё командное снаряжение должно находиться в БЗ-1.

**СТАРТ – БЗ-1.** Старт отметкой в стартовой станции.

### **Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа** (ТО-1 – ТО-2)

*Параметры:*  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-1, КЛ, ТО-1; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Движение участников по п.п 7.9, 7.9.4(в).

*Обратное движение:* По п.п. 7.9, 7.9.4(в).

**Этап 2. Спуск по перилам** (ТО-2 – БЗ-2)

*Параметры:*  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; ПОД, ВСВ-1; ЦС – БЗ-2.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-2.

*Обратное движение:* По ПОД по п. 7.11.1(б).

**Во время прохождения блока этапов 1-2 запрещается закрепление на ТО-2 перил этапов 4, 7.**

**Запрещается движение участников в ОЗ этапа 3 до освобождения ТО-2.**

**После прохождения блока этапов 1-2 один участник перемещается в БЗ-3 (движение по полу не регламентировано), закрепляет перила навесной переправы этапа 4 на ТО-4 по п. 7.6 и возвращается в БЗ-2 (движение по полу не регламентировано).**

### **Блок этапов 3-4**

Во время прохождения блока этапов 3-4 участникам разрешено перебрасывать концы ВСВ-1 между РЗ-2 и РЗ-3.

#### **Этап 3. Подъём по перилам** (БЗ-2 – ТО-2)

*Параметры:*  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Подъём участников по п. 7.11.1(б).

*Обратное движение:* По п. 7.12.

#### **Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе** (ТО-2 – ТО-4)

*Параметры:*  $L = 9,5$  м;  $\alpha = 56^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-2; ВСВ-1; ЦС – БЗ-3, КЛ, ТО-4.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6, движение участников по п.п. 7.9, **7.9.4(в)**, **7.9.4(б)** с самостраховкой к судейским перилам, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ-3.

*Обратное движение:* По п.п. 7.9, **7.9.4(в)**, **7.9.4(а)**. При отсутствии перил движение по полу зала в БЗ-2, далее по условиям этапа 3.

**Запрещается движение участников в ОЗ этапа 5 до освобождения ТО-2.**

### **Блок этапов 5-6**

#### **Этап 5. Подъём по стенду с зацепами** (БЗ-3 – ТО-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-3, ТО-4; стенд с зацепами, ВСВ-2; ЦС – ТО-3.

*Действия:* Подъём участников свободным лазанием по п. 7.11.1(а) по зацепам.

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда) участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 6. Спуск по перилам** (ТО-3 – БЗ-3)

*Параметры:*  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО-3; ВСВ-2; ЦС – БЗ-3, ТО-4.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-3.

*Обратное движение:* По условиям этапа 3.

**Запрещается дальнейшее движение участников в ОЗ до освобождения ТО-3.**

После прохождения блока этапов 5-6 один участник перемещается в БЗ-2 (движение по полу не регламентировано), поднимается к ТО-2 по п. 7.11.1(б), закрепляет перила навесной переправы этапа 7 на ТО-2 по п. 7.6, спускается в БЗ-2 по п. 7.12 по судейским или командным перилам и возвращается в БЗ-3 (движение по полу не регламентировано).

### **Блок этапов 7-8**

Во время прохождения блока этапов 7-8 участникам разрешено перебрасывать концы ВСВ-1 между РЗ-2 и РЗ-3.

#### **Этап 7. Подъём по наклонной навесной переправе** (ТО-4 – ТО-2)

*Параметры:*  $L = 9,5$  м;  $\alpha = 56^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-3, ТО-4; ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6, движение участников по п.п. 7.9, **7.9.4(в)**, **7.9.4(а)**, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-2.

*Обратное движение:* По п. 7.9, **7.9.4(в)**, **7.9.4(б)** с самостраховкой к судейским перилам. При отсутствии перил спуск в БЗ-2 по п. 7.12, движение по полу зала в БЗ-3 (движение не регламентируется).

**Этап 8. Спуск по перилам** (ТО-2 – БЗ-2)

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – БЗ-2.

Действия: Движение участников по п. 7.12.

Обратное движение: По п. 7.11.1(б).

**Запрещается движение участников в ОЗ этапа 9 до освобождения ТО-4.**

**Блок этапов 9-10**

**Этап 9. Подъём по перилам** (БЗ-2 – ТО-2)

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Подъём участников по п. 7.11.1(б).

Обратное движение: По п. 7.12.

**Этап 10. Навесная переправа** (ТО-2 – ТО-1)

Параметры:  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – БЗ-1, КЛ, ТО-1.

Действия: Движение участников по п. 7.9, 7.9.4(в) ногами вперёд.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(в).

**ФИНИШ – РЗ-1**

Финиш отметкой в финишной станции производится после сбора всех участников и всего командного снаряжения в БЗ-1 (за исключением снаряжения, оставленного в БЗ-2 и БЗ-3).

# СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

