



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР», ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

11-12 февраля 2023 года

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

- На дистанции применяется система электронной отметки.
- Все судейские карабины на ТО являются разъёмными с поворотной муфтой.
- При прохождении этапа 8 запрещено касание ТО-1, опоры и средств крепления навесной переправы к ТО-1. В случае нарушения данных требований участник должен вернуться на ИС этапа 8 в соответствии с Условиями обратного движения и повторить прохождение этого этапа без нарушений.
- В случае пристежки к перилам на этапе 1 или отстёжки от перил на этапе 8 вне БЗ-1 нарушение расценивается аналогично п. 12.1 таблицы 11 Правил.
- Волочение веревок разрешено.
- **Длина перил для спуска, а также верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 м.**
- После прохождения этапов 2 и 4 разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение в БЗ-2, БЗ-3 и на полу зала между ними.
- Запрещается выход в ОЗ на этапах 3 и 5 до освобождения ТО-2 и ТО-3 соответственно.
- **При подъёме по наклонной навесной переправе первым действием участник обязан встать на самостраховку жумаром в перила наклонной навесной переправы.** В случае нарушения данного требования участник наказывается в соответствии с п. 6.2.4.1, предусмотренного п. 12.1 таблицы 11 Правил.
- Участник считается находящимся в ОЗ этапа, если:
 - в момент подключения/отключения страховки/самостраховки к перилам/от перил навесных переправ по п. 7.9 любая часть его тела выходит плоскость, образуемую вертикальной проекцией от КЛ, расположенной на полу, до потолка спортивного зала;
 - при выполнении ТП по п.п. 7.9.4(а), 7.10 ни одна из его ног не касается пола;
 - в любом другом случае касается пола зала в ОЗ этапа любой частью тела (в соответствии с п. 12.1 таблицы 11 Правил).
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):
БЗ обозначены разметкой по полу зала. Размеры БЗ:

БЗ-1	БЗ-2	БЗ-3
4 м × 2,5 м	2,5 м × 2,5 м	2 м × 2,5 м

- Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
Расположение и оборудование	БЗ-1	ОЗ, 4 карабина	ОЗ, 2 карабина	БЗ-3
Высота	1,3 м	8 м	6 м	0,5 м

- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2.
 - ВСС-1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6, 7-8. ВСС-1 расположена слева от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-1 узел проводник-восьмерка. Участник может подключить ВСС-1 к ИСС перед стартом и отключить после финиша.
 - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4. ВСС-2 расположена справа от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-2 судейский разъёмный карабин с поворотной муфтой. После прохождения этапа 4 участник, находящийся в БЗ-3, обязан отключить ВСС-2.

СТАРТ – отметкой в стартовой станции.

Расстояние от линии старта до ТО-1 – 10 метров.

Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9 ногами вперёд.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; ПОД, ВСС-1; ЦС – БЗ-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.10.

Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-3)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО-3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС-2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-3; ВСС-2; ЦС – БЗ-3.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По условиям этапа № 3.

Блок этапов 5-6

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе (ТО-4 – ТО-2)

Параметры: $L = 9,5$ м; $\alpha = 56^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-3, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участника по п. 7.9, **7.9.4(а)**.

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(б) к ПОД на ТО-2.

Этап 6. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-2.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

Блок этапов 7-8

Этап 7. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Подъём участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-1, КЛ.

Действия: Движение участника по п. 7.9 ногами вперёд.

Обратное движение: По п. 7.9.

ФИНИШ – отметкой в финишной станции.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

