



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР», ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

11-12 февраля 2023 года

с. Туношна, Ярославская область

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 6

- На дистанции применяется система электронной отметки.
- Все судейские карабины на ТО являются разъёмными с поворотной муфтой.
- При прохождении этапа 6 запрещено касание ТО-1, опоры и средств крепления навесной переправы к ТО-1. В случае нарушения данных требований участник должен вернуться на ИС этапа 6 в соответствии с Условиями обратного движения и повторить прохождение этого этапа без нарушений.
- В случае пристежки к перилам на этапе 1 или отстёжки от перил на этапе 6 вне БЗ-1 нарушение расценивается аналогично п. 12.1 таблицы 11 Правил.
- Участник считается находящимся в ОЗ этапа, если:
  - в момент подключения/отключения страховки/самостраховки к перилам/от перил навесных переправ по п. 7.9 любая часть его тела выходит плоскость, образуемую вертикальной проекцией от КЛ, расположенной на полу, до потолка спортивного зала;
  - при выполнении ТП по п. 7.10 ни одна из его ног не касается пола;
  - в любом другом случае касается пола зала в ОЗ этапа любой частью тела (в соответствии с п. 12.1 таблицы 11 Правил)
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):

БЗ обозначены разметкой по полу зала. Размеры БЗ:

БЗ-1	БЗ-2	БЗ-3
4 м × 2,5 м	2,5 м × 2,5 м	2 м × 2,5 м

- Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3
Расположение и оборудование	БЗ-1	ОЗ, 4 карабина	ОЗ, 1 карабин
Высота	1,3 м	8 м	6 м

- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2.
  - ВСС-1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6. ВСС-1 расположена слева от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-1 узел проводник-восьмерка. Участник может подключить ВСС-1 к ИСС перед стартом и отключить после финиша.
  - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4. ВСС-2 расположена справа от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-2 судейский разъёмный карабин с поворотной муфтой. После прохождения этапа 4 участник, находящийся в БЗ-3, обязан отключить ВСС-2.

**СТАРТ** – отметкой в стартовой станции.  
Расстояние от линии старта до ТО-1 – 10 метров.

### **Блок этапов 1-2**

#### **Этап 1. Навесная переправа** (ТО-1 – ТО-2)

Параметры:  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9 ногами вперёд.

#### **Этап 2. Спуск по перилам** (ТО-2 – БЗ-2)

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-2.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

### **Блок этапов 3-4**

#### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (БЗ-3 – ТО-3)

Параметры:  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ-3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО-3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС-2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам** (ТО-3 – БЗ-3)

Параметры:  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-3; судейские перила, ВСС-2; ЦС – БЗ-3.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По условиям этапа № 3.

### **Блок этапов 5-6**

#### **Этап 5. Подъём по перилам** (БЗ-2 – ТО-2)

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Подъём участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

#### **Этап 6. Навесная переправа** (ТО-2 – ТО-1)

Параметры:  $L = 20$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-1, КЛ.

Действия: Движение участника по п. 7.9 ногами вперёд.

Обратное движение: По п. 7.9.

**ФИНИШ** – отметкой в финишной станции.

# СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

