

Положение

Ярославский гребной марафон

«Весна 2022»

1. Цели и задачи

Проведение мероприятия нацелено на пропаганду спорта и активного туризма, развития гребных видов спорта, привлечения широких масс к активному образу жизни, а также для выявления сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения

Соревнования состоятся 15 мая 2022 года на территории Ярославского, Гаврилов-Ямского районов Ярославской области в акватории рек Лахость и Которосль.

Старт длинной дистанции: пешеходный мост через реку Лахость за д. Лахость, правый берег, 57.272900, 39.746765 <https://yandex.ru/maps/-/CCUF4LE6hB>

Старт короткой дистанции: мост через реку Которосль на окружной г. Гаврилов-Ям, левый берег, 57.320728, 39.869024 <https://yandex.ru/maps/-/CCUQnXQ1gD>

Финиш всех дистанций: территория парк-отеля «Прибрежный Ярбург», 57.450423, 39.778409 <https://yandex.ru/maps/-/CCUF4Lu6sB>

3. Организаторы соревнований

Федерация спортивного туризма Ярославской области

4. Формат и характеристики дистанций.

Характеристика водоема: Все дистанции проходят на участке от д. Лахость р. Лахость до Парк-отеля «Прибрежный Ярбург» р. Которосль. Ширина р. Лахость 7-20 м, р. Которосль 30-120 м, скорость течения 2-8 км/ч. Препятствия в паводок отсутствуют, в случае падения уровня воды до летнего в районе п. Гагарино (1,8 км от старта короткой дистанции) появляется некатегорийный перекат, с незначительным ускорением течения на расстоянии до 50м.

Способ передвижения: туристические или спортивные суда, приводимые в движение только мускульной силой гребцов.

Короткая дистанция

Формат: масстарт с воды

Протяженность: 20 км

Ожидаемое время лидера: 1.30-1.40 мин

Контрольное время: 3 часа

Длинная дистанция

Формат: масстарт с воды

Протяженность: 35 км

Ожидаемое время лидера: 2.30-3.00 часа

Контрольное время: 7 часов

В случае пересечения участниками зоны старта короткой дистанции в момент проведения старта, проход осуществляется через выделенный коридор под левым берегом

5. Программа соревнований

(регламент предварительный)

15 мая, воскресенье

09.30-10.20	Регистрация участников длинной дистанции, получение номеров.
10.20	Открытие соревнований длинной дистанции, брифинг.
11.00	Старт длинной дистанции.
11.00 – 11.50	Регистрация участников короткой дистанции, получение номеров.
11.50	Открытие соревнований короткой дистанции, брифинг.
12.30	Старт дистанции SHOT спортивные, морские суда.
16.30	Награждение участников

6. Участники соревнований

К участию допускаются команды в следующих категориях:

Название категории	Требования к составу команды
К-1 (Байдарки 1 местные)	
М	Мужчины
Ж	Женщины
К-2 (Байдарки, каяки 2, 3х местные)	
ММ	Мужчины
ЖЖ	Женщины
МЖ	Не менее одной женщины
К-1 спорт (Байдарки 1 местные для классической гребли)	
М	Мужчины
Ж	Женщины
К-2 спорт (Байдарки 2х местные для классической гребли)	
ММ	Мужчины
ЖЖ	Женщины
МЖ	Не менее одной женщины
SUP(доски длиной до 14 футов).	
М	Мужчины
Ж	Женщины
SUP-спорт (доски длиной 14 футов).	
М	Мужчины

Ж	Женщины
Катамараны, рафты, прочие суда. (только короткая дистанция)	
OPEN	Не регламентируется

Любая команда должна включать хотя бы одного участника в возрасте 18 лет или старше, в категории OPEN не менее двоих. Допускаются участники младше 18 лет воспитанники спортивных школ и туристических секций в сопровождении тренеров при условии групповой или индивидуальной заявки от тренера.

7. Определение результатов

Старт всех классов дистанций производится по звуковому сигналу судьи. Финиш участников фиксируется при прохождении линии финишного створа первым членом экипажа. Победителем считается участник с минимальным временем прохождения дистанции.

8. Проезд и транспортировка судов к месту проведения соревнований.

Проезд и транспортировка не входит в стоимость стартового взноса.

Необходимость в организованном транспорте указывается при электронной регистрации (смотри раздел 12 финансирование).

Участники:

- Личным транспортом. Схемы парковок в приложении.
- **Длинная.** Автобус Ярославль – Гаврилов-Ям, Гаврилов-Ям – д. Лахость. **Короткая дистанция.** Автобус Ярославль – Гаврилов-Ям, далее такси или сплавиться 2,5 км до места старта. **Финиш.** Автобус Ярославль – с. Введенье, 500 м пешком.
- При наличии желающих будут заказаны автобусы/микроавтобусы/машины по маршруту Ярославль – финиш (Прибрежный Ярбург) – стартовые поляны **длинной и короткой дистанций**. Стоимость делится на количество человек. Заявки подаются до 09.05.22, далее по наличию свободных мест.
- При наличии желающих возможна организованная перевозка болельщиков со стартовых полей на финишную. Стоимость делится на количество человек.

Транспортировка судов:

- Личным транспортом, который до начала соревнований перевозится на финишную парковку, водитель пересаживается на заказанный транспорт до старта (на условиях перевозки участников, смотри выше).
- Транспорт организаторов от Ярославля и обратно. 1, 2, 3х местные байдарки, SUP - 400р. Заявки подаются до 9.05.22. При наличии свободных мест.

9. Питание участников

На финишной поляне будет работать полевая кухня.

Питание участников входит в стоимость стартового взноса.

Питание болельщиков 350 р. Заявки подаются до 11.05.22, далее по возможности.

10. Размещение участников

Старт короткой дистанции

В палатках на левом берегу ниже по течению относительно моста 57.321256, 39.870437

Гостиницы г. Гаврилов-Ям

Старт длинной дистанции

В палатках на правом берегу р. Лахость ниже по течению относительно пешеходного моста 57.272704, 39.746920

Гостиницы г. Гаврилов-Ям

Финиш

Парк-отель «Прибрежный Ярбург»

11. Заявка

Для участников соревнований рекомендуется страховка и медицинская справка об отсутствии противопоказаний к занятиям греблей и спортивным туризмом. Заявка подается посредством электронной регистрации на сайте <https://orgeo.ru/>. Заявка подтверждается организаторами после получения стартового взноса.

12. Финансирование

Стартовые взносы:

Период заявки и оплаты	SHORT (за 1 участника)
По 04.05.2022 включительно	1200
По 5-10.05.22 включительно	1500
С 11.05.22 - при наличии технической возможности, оплата на старте	2000
Льготная заявка	
Школьники, студенты(до 23 лет)	800
Клубная заявка от 8 человек	Скидка 10%

Скидки не суммируются. Взнос со скидкой округляется кратно 100 руб. в большую сторону.

Способы оплаты:

Перевод на карту Сбербанка: 5484770010238295

При переводе через Сбербанк-Онлайн в комментариях нужно указать ТОЛЬКО название команды (**и ничего больше!**).

Стартовый взнос возвращается только в случае чрезвычайной ситуации на усмотрение организаторов. После 05.05.22 стартовый взнос не возвращается.

Взнос каждого участника команды включает в себя оплату:

- аренда стартового номера
- сувенирную продукцию
- питание на финише
- судейское сопровождение
- мед. помощь на финише
- сопровождение бригады спасателей на дистанции

13. Безопасность

Участники соревнований несут полную ответственность за свое здоровье, безопасность и выступают в соревнованиях под свою ответственность. О чем подтверждают соответствующей распиской.

Замыкающим, на протяжении всей дистанции, будет следовать судно обеспечения безопасности.

14. Обязательное снаряжение

- плавательное средство, оборудованное ёмкостью непотопляемости (для каркасных и композитных судов);
- спасательный жилет у каждого участника (надет на всем протяжении дистанции);
- мобильный телефон в герметичной упаковке;
- номер (выдается организаторами);

Организаторы помогут с ограниченным числом арендных байдарок. Необходимость аренды следует также указать в заявке. Информация о доступных байдарках будет доведена позже.

15. Контакты

Сайт соревнований: <http://yarfst.ru/>

Обсуждение соревнований: на страничке нашей группы вКонтакте

https://vk.com/yaroslavl_marathon

https://www.instagram.com/yaroslavl_marathon/

Главный судья: Голубев Александр тел. 89807462766

(Просьба, в будни звонить после 17.00. Мессенджеры Telegramm, Viber в любое время)