

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ»  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»  
ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАНЦИЯ ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ «АБРИС»

## Кубок Ярославской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

### Региональный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»

30 апреля 2022 года

МОУ ДО «Абрис», г. Ярославль

#### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – КОРОТКАЯ (СПРИНТ)»

Класс дистанции – 2  
Количество этапов – 4

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт правил указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.8(б).

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

##### СТАРТ

Расстояние от старта до первого этапа 120 метров.

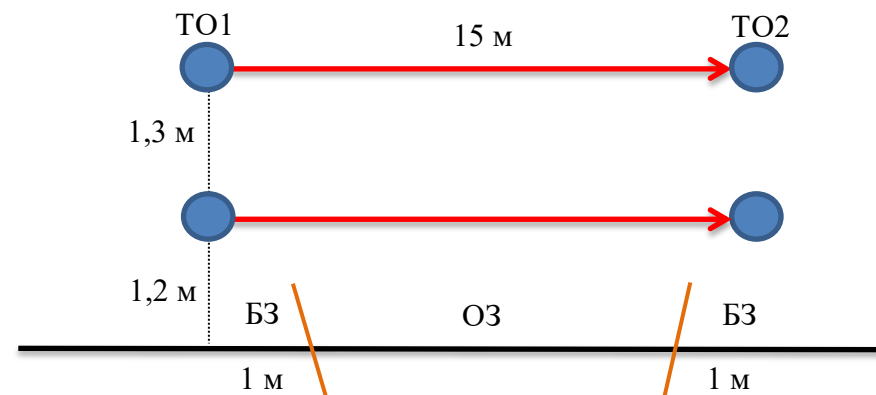
**Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Параметры:  $L = 15$  м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.



Расстояние до следующего этапа 90 метров.

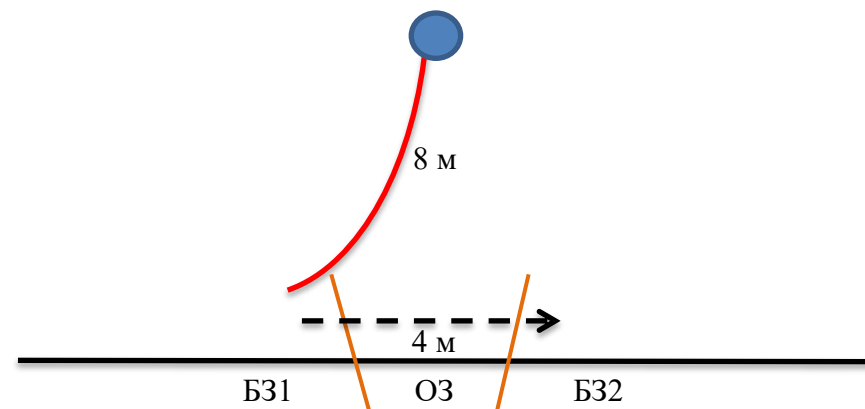
**Этап 2. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 5 мин.**

Параметры:  $L = 4$  м,  $h = 8$  м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.15.

Обратное движение: По п. 7.15, или по КОД.



Расстояние до следующего этапа 50 метров.

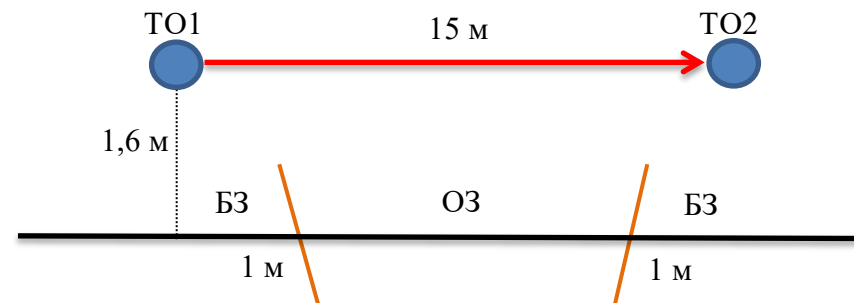
**Этап 3. Навесная переправа. КВ = 5 мин.**

Параметры:  $L = 15$  м,  $\alpha = 0^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.



Расстояние до следующего этапа 50 метров.

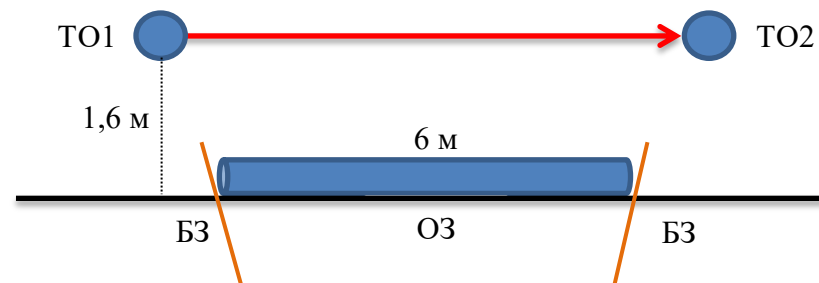
#### **Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.**

**Параметры:** L = 6 м.

**Оборудование этапа:** ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; бревно, судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение по п. 7.8.

**Обратное движение:** По п. 7.8.



Расстояние до финиша 40 метров.

### **ФИНИШ**

## **ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Общее контрольное время – 25 минут





Длина дистанции – 400 метров

1. Дистанция проходит по трассе, маркированной сигнальной красно-белой лентой, с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении запрещено. Трасса располагается на территории МОУ ДО Абрис и представляет из себя дистанцию длиной 400 метров. (см. Схему дистанции).
2. Для успешного преодоления дистанции участнику необходимо пройти по маркированной трассе и выполнить все этапы в заданном порядке. После прохождения каждого из этапов необходимо продолжить движение по маркированной трассе.
3. На соревнованиях применяется электронная отметка SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	<b>Станция отметки</b>	<b>Место расположения</b>
<b>Старт</b>	Контактная станция	На линии старта
<b>Прохождение этапа</b>	Контактная станция	На выходе из рабочей зоны этапа
<b>Снятие этапа</b>	Отметка в станции на выходе из рабочей зоны этапа не производится	–
<b>Финиш</b>	Контактная станция	На линии финиша

# СХЕМА ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции – 2

	Старт
	Финиш
	Движение участника по маркированной трассе
	Маркированная трасса для движения участника

