



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

12-13 февраля 2022 года

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»

1	Класс дистанции	4
2	Количество этапов	8
3	Сумма длин этапов (м)	85
4	Набор высоты (м)	30
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	5
5.1	- в том числе перил переправ	2
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	8
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	4
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	56

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
БЗ, 2 карабина	ОЗ, 4 карабина	ОЗ, 2 карабина	БЗ, 2 карабина

- По п. 1.3.1.1 при прохождении этапа первым ТП до начала выполнения любых иных ТП участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Выполнение участником других ТП одновременно с постановкой на самостраховку не допускается.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСВ-1 и ВСВ-2:
 - ВСВ-1 для организации ВКС на блоках этапов 1-2, 5-6, 7-8 пропущена через судейское ФСУ на ТО-2, перед стартом концы ВСВ-1 находятся в РЗ-1;
 - ВСВ-2 для организации ВКС на блоке этапов 3-4 пропущена через судейское ФСУ на ТО-3, концы ВСВ-2 находятся в РЗ-3.
- На концах ВСВ-1 и ВСВ-2 завязаны узлы «Проводник-восьмерка». Завязывание участниками каких-либо узлов на ВСВ-1 и ВСВ-2 запрещено.
- При осуществлении ВКС использование командного ФСУ, закреплённого на ИСС страхующего участника или на ТО в БЗ, обязательно, если иное не оговорено в Условиях прохождения этапа.
- Участник должен быть обеспечен ВКС не только при преодолении ОЗ этапов, но и при нахождении на самостраховке на ТО в ОЗ.
- Провис страховочной верёвки оценивается по п. 7.3.7.
- Лидирование разрешено после достижения ЦС блока этапов обоими участниками.
- Волочение веревок разрешено.
- После снятия перил разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение на полу в РЗ.

До старта участники и всё командное снаряжение должно находиться в РЗ-1. Участники могут пристегнуть концы ВСВ-1 в ИСС до старта.

СТАРТ – РЗ-1. Старт отметкой в стартовой станции.

Блок этапов 1-2

Во время прохождения блока этапов 1-2 участники закрепляют перила этапа 5 на ТО-2.

Действия:

1. Первый участник перемещается в РЗ-2 (движение по полу не регламентировано), поднимается по судейским перилам к ТО-2 по п. 7.11.1(б), закрепляет перила этапов 1, 8. Также разрешена организация перил этапа 2.
2. Первый участник спускается в РЗ-2 по п. 7.12 по судейским или командным перилам, перемещается в РЗ-1 (движение по полу не регламентировано).
3. Участники организуют перила этапов 1, 8. Разрешено закрепление перил в ТО-1 до выполнения пунктов 1, 2.
4. Участники проходят блок этапов 1-2.

Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-1, КЛ, ТО-1; ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.9. Для ВКС на этом этапе разрешено не использовать командное ФСУ. Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 8. Разрешено оставить снаряжение в ТО-1 и ТО-2 для прохождения блока этапов 7-8, включая веревку для снятия перил.

Обратное движение: По п. 7.9 ногами вперёд. Для ВКС разрешено не использовать командное ФСУ. При отсутствии перил – спуск в РЗ-2 по п. 7.12, движение по полу в РЗ-1.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; ПОД, ВСВ-1; ЦС – РЗ-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ-2. В случае если спуск осуществляется по перилам этапа 5, снятие перил не производится.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.11.1(б).

Блок этапов 3-4

Перед прохождением блока этапов 3-4 участники могут закрепить ВСВ-1 и перила этапа 5 на ТО-4.

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-3)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-3, ТО-4; стенд с зацепами, ВСВ-2; ЦС – ТО-3.

Действия: Подъём участников свободным лазанием по п. 7.11.1(а) по зацепам.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Страховый участник обязан находиться на само страховке в ТО-4.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – РЗ-3).

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-3; ВСВ-2; ЦС – РЗ-3, ТО-4.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ-3.

Обратное движение: По условиям этапа 3.

Примечание: **Страховый участник обязан находиться на само страховке в ТО-4.**

Запрещается движение участников в ОЗ этапа 5 до освобождения ТО-3.

Блок этапов 5-6

Во время прохождения блока этапов 5-6 участникам разрешено перебрасывать концы ВСВ-1 между РЗ-2 и РЗ-3.

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе (ТО-4 – ТО-2)

Параметры: $L = 9$ м; $\alpha = 56^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-3, КЛ, ТО-4; ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.9 с ВКС, **7.9.4(а)**

(дополнительно участник должен быть обеспечен самостраховкой жумаром к командным перилам). Снятие перил по п. 7.6.15 из ТО-2, РЗ-2 или при движении от ТО-2 в РЗ-2.

Обратное движение: По п. 7.9 с ВКС. При отсутствии перил – спуск в РЗ-2 по п. 7.12, движение по полу в РЗ-3.

Этап 6. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; ПОД, ВСВ-1; ЦС – РЗ-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ-2.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.11.1(б).

Начало работы на этапе 7 разрешается только после освобождения ТО-2 и ТО-4.

Блок этапов 7-8

Этап 7. Подъём по перилам (РЗ-2 – ТО-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Подъём участников по п. 7.11.1(б).

Обратное движение: По п. 7.12.

Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; командные перила этапа 1, ВСВ-1; ЦС – РЗ-1, КЛ, ТО-1.

Действия: Движение участников по п. 7.9 ногами вперёд. Для ВКС на этом этапе разрешено не использовать командное ФСУ. Снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ-1.

Обратное движение: По п. 7.9. Для ВКС разрешено не использовать командное ФСУ. При отсутствии перил – движение по полу в РЗ-2, подъём к ТО-2 по п. 7.11.1(б).

ФИНИШ – РЗ-1

Финиш отметкой в финишной станции производится после сбора всех участников и всего командного снаряжения в РЗ-1 (за исключением снаряжения, оставленного в РЗ-2 и РЗ-3) и освобождения ТО-1.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

