



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР», ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

12-13 февраля 2022 года

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
БЗ	ОЗ, 4 карабина	ОЗ, 2 карабина	БЗ

- По п. 1.3.1.1 при прохождении этапа первым ТП до начала выполнения любых иных ТП участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Выполнение участником других ТП одновременно с постановкой на самостраховку не допускается.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2:
 - ВСС-1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6, 7-8; ВСС-1 участник имеет право подключить к ИСС перед стартом и отключить после финиша;
 - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4.
- В случае отстежки от перил на этапе № 8 вне РЗ-1 или касания ТО-1, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 8, участник должен вернуться на ИС этапа 8 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа 8 без нарушений.
- Волочение веревок разрешено.
- Длина перил для спуска, а также верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 м.
- Снятие перил на этапах 2 и 4 разрешено проводить из РЗ-2, РЗ-3 а также на полу зала между ними. После снятия перил разрешается оставить любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение в РЗ-2, РЗ-3 а также на полу зала между ними.
- Запрещается начало работы на этапах 3 и 5 до освобождения ТО-2 и ТО-3 соответственно.
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

СТАРТ – отметкой в стартовой станции.

Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-1, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9 ногами вперёд.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)

Параметры: $h = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; ПОД, ВСС-1; ЦС – РЗ-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.10.

Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-3)

Параметры: $h = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО-3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС-2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – РЗ-3)

Параметры: $h = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-3; ВСС-2; ЦС – РЗ-3.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По условиям этапа № 3.

Блок этапов 5-6

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе (ТО-4 – ТО-2)

Параметры: $L = 9 \text{ м}$; $\alpha = 56^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-3, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участника по п. 7.9, **7.9.4(а) (дополнительно участник должен быть обеспечен самостраховкой жумаром к судейским перилам).**

Обратное движение: По п. 7.9, 7.9.4(б) к ПОД на ТО-2.

Этап 6. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)

Параметры: $h = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – РЗ-2.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

Блок этапов 7-8

Этап 7. Подъём по перилам (РЗ-2 – ТО-2)

Параметры: $h = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Подъём участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1)

Параметры: $L = 20 \text{ м}$, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – РЗ-1, КЛ.

Действия: Движение участника по п. 7.9 ногами вперёд.

Обратное движение: По п. 7.9.

ФИНИШ – отметкой в финишной станции.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

