



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

12-13 февраля 2022 года

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»

1	Класс дистанции	3
2	Количество этапов	6
3	Сумма длин этапов (м)	69
4	Набор высоты (м)	22
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	3
5.1	- в том числе перил переправ	1
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	8
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	3
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	56

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
БЗ, 1 карабин	ОЗ, 4 карабина	ОЗ, 2 карабина	БЗ, 2 карабина

- По п. 1.3.1.1 при прохождении этапа первым ТП до начала выполнения любых иных ТП участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Выполнение участником других ТП одновременно с постановкой на самостраховку не допускается.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСВ-1 и ВСВ-2:
 - ВСВ-1 для организации ВКС на блоках этапов 1-2, 5-6 пропущена через судейское ФСУ на ТО-2, перед стартом концы ВСВ-1 находятся в РЗ-1;
 - ВСВ-2 для организации ВКС на блоке этапов 3-4 пропущена через судейское ФСУ на ТО-3, концы ВСВ-2 находятся в РЗ-3.
- На концах ВСВ-1 и ВСВ-2 завязаны узлы «Проводник-восьмерка». Завязывание участниками каких-либо узлов на ВСВ-1 и ВСВ-2 запрещено.
- При осуществлении ВКС использование командного ФСУ, закреплённого на ИСС страхующего участника или на ТО в БЗ, обязательно, если иное не оговорено в Условиях прохождения этапа.
- Участник должен быть обеспечен ВКС не только при преодолении ОЗ этапов, но и при нахождении на самостраховке на ТО в ОЗ.
- Провис страховочной верёвки оценивается по п. 7.3.7.
- Лидирование разрешено после достижения ЦС блока этапов обоими участниками.
- Волочение веревок разрешено.
- После снятия перил разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение на полу в РЗ.

До старта участников всё командное снаряжение должно находиться в РЗ-1. Участники могут пристегнуть концы ВСВ-1 в ИСС до старта.

СТАРТ – РЗ-1. Старт отметкой в стартовой станции.

Блок этапов 1-2

Во время прохождения блока этапов 1-2 участники закрепляют перила этапа 5 на ТО-2.

Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-1, КЛ, ТО-1; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участников по п. 7.9. Для ВКС на этом этапе разрешено не использовать командное ФСУ. Разрешено оставить снаряжение в ТО-1 для прохождения блока этапов 5-6.

Обратное движение: По п. 7.9 ногами вперёд. Для ВКС разрешено не использовать командное ФСУ.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; ПОД, ВСВ-1; ЦС – РЗ-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ-2. В случае если спуск осуществляется по перилам этапа 5, снятие перил не производится.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.11.1(б).

Блок этапов 3-4

Перед прохождением блока этапов 3-4 участники могут закрепить ВСВ-1 и перила этапа 5 на ТО-4.

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-3)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-3, ТО-4; стенд с зацепами, ВСВ-2; ЦС – ТО-3.

Действия: Подъём участников свободным лазанием по п. 7.11.1(а) по зацепам.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Страховующий участник обязан находиться на само страховке в ТО-4.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – РЗ-3).

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-3; ВСВ-2; ЦС – РЗ-3, ТО-4.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ-3.

Обратное движение: По условиям этапа 3.

Примечание: **Страховующий участник обязан находиться на само страховке в ТО-4.**

Запрещается движение участников в ОЗ этапа 5 до освобождения ТО-3.

Блок этапов 5-6

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе (ТО-4 – ТО-2)

Параметры: $L = 9$ м; $\alpha = 56^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-3, КЛ, ТО-4; ВСВ-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.9 с ВКС, **7.9.4(а)**

(дополнительно участник должен быть обеспечен само страховкой жумаром к командным перилам). Снятие перил по п. 7.6.15 из ТО-2, РЗ-1 или при движении от ТО-2 в РЗ-1.

Обратное движение: По п. 7.9 с ВКС. При отсутствии перил – спуск в РЗ-2 по п. 7.12, движение по полу в РЗ-3.

Этап 6. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСВ-1; ЦС – РЗ-1, КЛ, ТО-1.

Действия: Движение участников по п. 7.9 ногами вперёд. Для ВКС на этом этапе разрешено не использовать командное ФСУ.

Обратное движение: По п. 7.9. Для ВКС разрешено не использовать командное ФСУ.

ФИНИШ – РЗ-1

Финиш отметкой в финишной станции производится после сбора всех участников и всего командного снаряжения в РЗ-1 (за исключением снаряжения, оставленного в РЗ-2 и РЗ-3) и освобождения ТО-1.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

