



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР», ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

12-13 февраля 2022 года

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 1

Количество этапов – 4

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО-1	ТО-2	ТО-3
БЗ	ОЗ, 1 карабин	ОЗ, 1 карабин

- По п. 1.3.1.1 при прохождении этапа первым ТП до начала выполнения любых иных ТП участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Выполнение участником других ТП одновременно с постановкой на самостраховку не допускается.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2:
 - ВСС-1 работает на блоке этапов 1-2; ВСС-1 участник имеет право подключить к ИСС перед стартом и отключить после финиша;
 - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4.
- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

СТАРТ – отметкой в стартовой станции.

Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2)

Параметры: $L = 15$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-1, КЛ; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9 ногами вперёд.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – РЗ-2.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10 или по КОД вдоль своей нитки на ИС этапа 1 и далее по условиям этапа 1.

Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-3)

Параметры: $h = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ-3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО-3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС-2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – РЗ-3)

Параметры: $h = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО-3; судейские перила, ВСС-2; ЦС – РЗ-3.

Действия: Спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: По условиям этапа № 3.

ФИНИШ – отметкой в финишной станции.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

