



Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Ярославля  
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивного туризма Ярославской области»  
Государственное учреждение Ярославской области «Региональный центр спортивной подготовки»  
Муниципальное образовательное учреждение средняя школа №33  
Туристический клуб «Эврика»

## Чемпионат и Первенство Ярославской области по спортивному туризму

15-16 февраля 2020 года

МОУ СШ №33, г. Ярославль

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 6

- Любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.
- Выстёгивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ;

ТО 2 – ОЗ; 2 карабина;

ТО 3 – ОЗ; 1 карабин;

- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСС 1 и ВСС 2:
  - ВСС 1 работает на блоках этапов 1-2, 5-6;
  - ВСС 2 работает на блоке этапов 3-4.
- В случае отстежки от перил на этапе 6 вне РЗ 1 и касания ТО 1, опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО 1 при спуске по этапу 6 – необходимо повторить этап, на котором совершено нарушение.

## **СТАРТ**

Старт отметкой в стартовой станции.

**Расстояние от старта до ТО 1 – 10 м.**

### **Блок этапов 1-2**

**Этап 1.** Навесная переправа (ТО 1 – ТО 2)

Параметры:  $L = 24$  м,  $\alpha = 12^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – КЛ, РЗ 1; двойные судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Переправа участника по п. 7.9

Примечание: Разрешено не становиться на самостраховку в ТО 2 при достижении ЦС.

Обратное движение: По п. 7.9.

**Этап 2.** Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)

Параметры:  $L = 7$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – РЗ 2.

Действия: Спуск участника по п. 7.12.

Обратное движение: По п. 7.11.1(б).

### **Блок этапов 3-4**

**Этап 3.** Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3)

Параметры:  $L = 5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3; стенд с зацепами, ВСС 2; ЦС – ТО 3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по п. 7.11.1(а) по зацепам.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

**Обязательна постановка на самостраховку в ТО 3 при достижении ЦС. Отстегивание самостраховки от ТО 3 перед началом движения по следующему этапу должно выполняться последним действием.**

**Этап 4.** Спуск по перилам (ТО 3 – РЗ 3)

Параметры:  $L = 5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; судейские перила, ВСС 2, ЦС – РЗ 3.

Действия: Спуск участника по п. 7.12.

Обратное движение: По условиям этапа № 3.

### **Блок этапов 5-6**

**Этап 5.** Подъём по перилам (РЗ 2 – ТО 2)

Параметры:  $L = 7$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – РЗ 2; судейские перила, ВСС 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Подъём участника по п. 7.11.1(б).

Примечание: Разрешено не становиться на самостраховку в ТО 2 при достижении ЦС.

Обратное движение: По п. 7.12.

**Этап 6.** Навесная переправа (ТО 2 – ТО 1)

Параметры:  $L = 24$  м,  $\alpha = 12^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; двойные судейские перила, ВСС 1; ЦС – РЗ 1.

Действия: Переправа участника по п. 7.9, движение производится ногами вперед.

Обратное движение: По п. 7.9.

## **ФИНИШ**

По электронной отметке в финишной станции.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

