



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
 РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

6-7 февраля 2021 год

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»

1	Класс дистанции	4
2	Количество этапов	10
3	Сумма длин этапов (м)	100
4	Набор высоты (м)	38
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	4
5.1	- в том числе перил переправ	1
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	8
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	5
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	60

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ – БЗ, обозначены разметкой по полу зала:

ТО 1 – БЗ, 1 карабин;

ТО 2 – ОЗ, 4 карабина;

ТО 3 – ОЗ, 2 карабина;

ТО 4 – БЗ, 2 карабина.

- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Дистанция оборудована ВСВ 1 и ВСВ 2:
 - ВСВ 1 для организации ВКС на блоках этапов 1-2, 5-6, 7-8 пропущена через судейское ФСУ на ТО 2;
 - ВСВ 2 для организации ВКС на блоке этапов 3-4 пропущена через судейское ФСУ на ТО 3.
- На концах ВСВ 1 и ВСВ 2 завязаны узлы «Проводник-восьмерка». Завязывание участниками каких-либо узлов на ВСВ 1 и ВСВ 2 запрещено.
- При осуществлении ВКС использование командного ФСУ, закреплённого на ИСС страхующего участника или на ТО в БЗ, обязательно, если иное не оговорено в Условиях прохождения этапа.
- Участник должен быть обеспечен ВКС при преодолении ОЗ этапов и при нахождении на самостраховке на ТО в ОЗ.

В случае нарушения данного требования, участнику, находящемуся в ОЗ, необходимо выполнить требования аналогично п. 6.2.4.1.

• Посещение ТО согласно п. 1.3.1.1.

При прохождении блока этапов обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Отстёгивание уса самостраховки от ТО перед началом движения по этапу должно выполняться последним действием.

- Волочение веревок разрешено.
- После снятия перил разрешается оставлять веревки, карабины, средства натяжения и снятия перил на полу в РЗ.

До старта участников всё командное снаряжение должно находиться в РЗ 1. Участники пристегивают ВСВ 1 до старта.

СТАРТ – РЗ 1. Старт отметкой в стартовой станции.

Блок этапов 1-2

Во время прохождения блока этапов 1-2 участникам разрешено закрепление перил этапов 4 и 7 на ТО 2 по п. 7.6.

Этап 1. Навесная переправа (ТО 1 – ТО 2)

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 1, ТО 1; судейские перила, ВСВ 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Движение участников по п. 7.9. Для ВКС на этом этапе разрешено не использовать командное ФСУ.

Обратное движение: По п. 7.9. Для ВКС разрешено не использовать командное ФСУ.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)

Параметры: $L = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ПОД, ВСВ 1; ЦС – РЗ 2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ 2. В случае если спуск осуществлялся по перилам этапов 4 и 7, снятие перил не производится.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.11.1(б) с ВКС.

Дополнительное условие: **Длина перил для спуска и верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 метров.**

Блок этапов 3-4

Перед прохождением блока этапов 3-4 участники переходят в РЗ 3 (движение не регламентировано), закрепляют перила этапов 4 и 7 на ТО 4 по п. 7.6., возвращаются в РЗ 2 (движение не регламентировано).

Этап 3. Подъём по перилам (РЗ 2 – ТО 2)

Параметры: $L = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 2; судейские перила, ВСВ 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Подъём участников по п. 7.11.1(б) с ВКС.

Обратное движение: По п. 7.12 с ВКС.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе (ТО 2 – ТО 4)

Параметры: $L = 8$ м; $\alpha = 60^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ВСВ 1; ЦС – РЗ 3, ТО 4.

Действия: Организация перил по п. 7.6 (разрешена с ТО 2 или ТО 4), движение участников по п. 7.9 с ВКС, **7.9.4(б) (дополнительно участник должен быть обеспечен самостраховкой ФСУ к судейским перилам).** Снятие перил не производится, они используются для прохождения этапа 7.

Обратное движение: По п. 7.9 с ВКС, 7.9.4(а).

Блок этапов 5-6

Перед прохождением блока этапов 5-6 участники могут закрепить ВСВ 1 на ТО 4.

Этап 5. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3)

Параметры: $L = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3, ТО 4; стенд с зацепами, ВСВ 2 (концы закреплены в ТО 4); ЦС – ТО 3.

Действия: Подъём участников свободным лазанием по п. 7.11.1(а) по зацепам с ВКС.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

Страхующий участник обязан находиться на самостраховке в ТО 4.

Этап 6. Спуск по перилам (ТО 3 – РЗ 3).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; ВСВ 2; ЦС – РЗ 3, ТО 4.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ 3.

Обратное движение: По условиям этапа 3.

Примечание: Страхующий участник обязан находиться на самостраховке в ТО 4.

Дополнительное условие: Длина перил для спуска и верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 метров.

Запрещается движение участников в ОЗ этапа 7 до освобождения ТО 3.

Блок этапов 7-8

Этап 7. Подъём по наклонной навесной переправе (ТО 4 – ТО 2)

Параметры: $L = 8 \text{ м}$; $\alpha = 60^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3, ТО 4; командные перила этапа 4, ВСВ 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Движение участников по п. 7.9 с ВКС, **7.9.4(а) (дополнительно участник должен быть обеспечен самостраховкой жумаром к командным перилам)**. Снятие перил по п. 7.6.15 с ТО 2 или РЗ 2.

Обратное движение: По п. 7.9 с ВКС, 7.9.4(б) к ПОД на ТО 2.

Этап 8. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)

Параметры: $L = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ПОД, ВСВ 1; ЦС – РЗ 2.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.6.15 из РЗ 2.

Обратное движение: По ПОД по п. 7.11.1(б) с ВКС.

Дополнительное условие: Длина перил для спуска и верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 метров.

Блок этапов 9-10

Этап 9. Подъём по перилам (РЗ 2 – ТО 2)

Параметры: $L = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 2; судейские перила, ВСВ 1; ЦС – ТО 2.

Действия: Подъём участников по п. 7.11.1(б) с ВКС.

Обратное движение: По п. 7.12 с ВКС.

Этап 10. Навесная переправа (ТО 2 – ТО 1)

Параметры: $L = 20 \text{ м}$, $\alpha = 19^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСВ 1; ЦС – РЗ 1, ТО 1.

Действия: Движение участников по п. 7.9 с ВКС. Для ВКС на этом этапе разрешено не использовать командное ФСУ.

Обратное движение: По п. 7.9. Для ВКС разрешено не использовать командное ФСУ.

ФИНИШ – РЗ 1

Финиш отметкой в финишной станции производится после сбора всех участников и всего командного снаряжения в РЗ 1 (за исключением снаряжения, оставленного в РЗ 2 и РЗ 3).

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И РЗ

