

**Чемпионат и первенство Ярославской области по спортивному
туризму на пешеходных дистанциях
«Ярославский дуэт 2020»**

25 октября 2020 года

г.Ярославль, Средний посёлок

**Условия соревнований в дисциплине
«дистанция — пешеходная»
(длинная)**

Класс дистанции: 3

Количество этапов: 8

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.б
- По п. 6.5.3.
- По п. 7.10 при спуске по склону разрешена самостраховка только спусковым устройством (восьмерка), самостраховка схватывающим узлом «Прусик» не допускается.
- Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае участник может быть снят с дистанции.
- Волочение веревок между этапами НЕ допускается.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Этап 1. Спуск по склону. КВ = 6 минуты.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
20 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – конец ОЗ.

Действия по пунктам: п.7.6, п.7.10, п.7.6.15

Обратное движение: КОД

Этап 2. Навесная переправа. КВ = 4 минуты.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1, ТО2 над землёй
15	0°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия по пунктам: п.7.9

Обратное движение: По этапу 2

Блок этапов 3-4. Навесная переправа – спуск по перилам. КВ = 8 минут.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землёй
15	0°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС – ОЗ, Т02 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Действия по пунктам: п.7.9. После прохождении этапа первым действием участник обязан встать на самостраховку в Т02 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Этап 4. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, Т02 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ.

Действия по пунктам: п.7.6, п.7.10, п.7.6.15. Перед прохождением этапа первым действием участник обязан встать на самостраховку в Т02 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Обратное движение: По блоку этапов 3-4

Этап 5. Параллельные перила. КВ = 4 минут.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота Т01, Т02 над землёй (нижняя опора)	Расстояние между нижней и верхней опорами
14	0°	1,2 м	1,3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, Т01 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС – БЗ, Т02 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – конец ОЗ.

Действия по пунктам: п.7.8

Обратное движение: По этапу 4

Блок этапов 6-7. Подъем по перилам – спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 8 минут.

Этап 6. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ;

ЦС – ОЗ, Т01 – 2 судейских карабина.

Действия по пунктам: п.7.10. После прохождения этапа первым действием участник обязан встать на самостраховку в Т01 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 7.

Обратное движение: По блоку этапов 6-7.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота Т02 над землёй
11	30°	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, Т01 – 2 судейских карабина. Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ, КЛ – конец ОЗ, Т02 – горизонтальная опора,

Действия по пунктам: п.7.9 и п.7.9.4 (б), п.7.6, п.7.6.15. Перед прохождением этапа первым действием участник обязан встать на самостраховку в Т02 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 7.

Обратное движение: По блоку этапов 6-7.

Этап 8. Подъём по перилам. КВ = 4 минут.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
20 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия по пунктам: п.7.10.

Обратное движение: по 7.10

ФИНИШ.