

Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Ярославля  
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация  
«Федерация спортивного туризма Ярославской области»  
Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования  
Станция туризма и экскурсий «Абрис»

## Кубок Ярославской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

6 декабря 2020 года

МОУ ДО «Абрис», г. Ярославль

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – КОРОТКАЯ (СПРИНТ)»

Класс дистанции – 3  
Количество этапов – 7

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

- По п. 1.3.1.1 при прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа **первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Отстегивание уса самостраховки от ТО перед началом движения по этапу должно выполняться последним действием.**
- По п. 6.2.8 (а).

#### СТАРТ

Расстояние до первого этапа 90 метров.

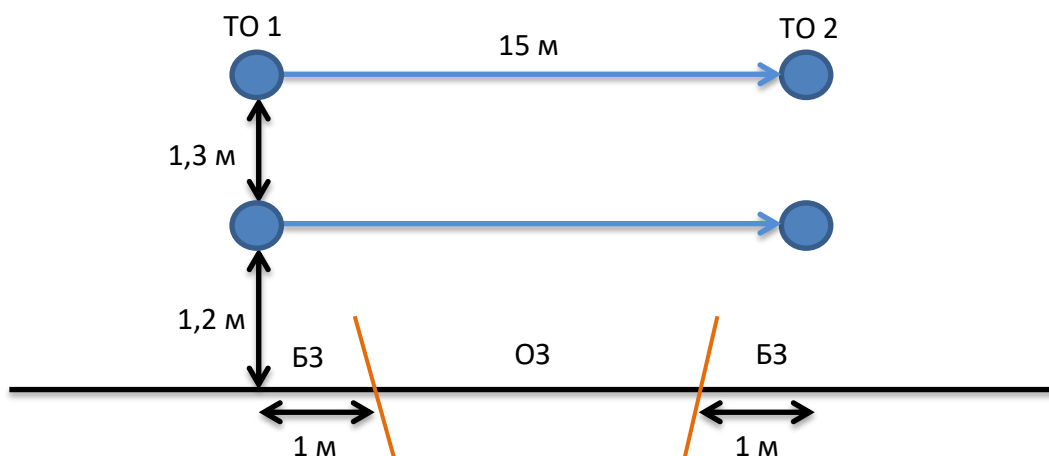
#### Этап 1. Параллельные перила. КВ = 5 мин.

Параметры:  $L = 15 \text{ м}$ ,  $\alpha = 0^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.8.



Расстояние до следующего этапа 290 метров.

**Блок этапов 2 – 3. Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ = 5 мин.**

**Этап 2. Навесная переправа.**

Параметры:  $L = 15 \text{ м}$ ,  $\alpha = 10^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ, судейские перила; ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.9.

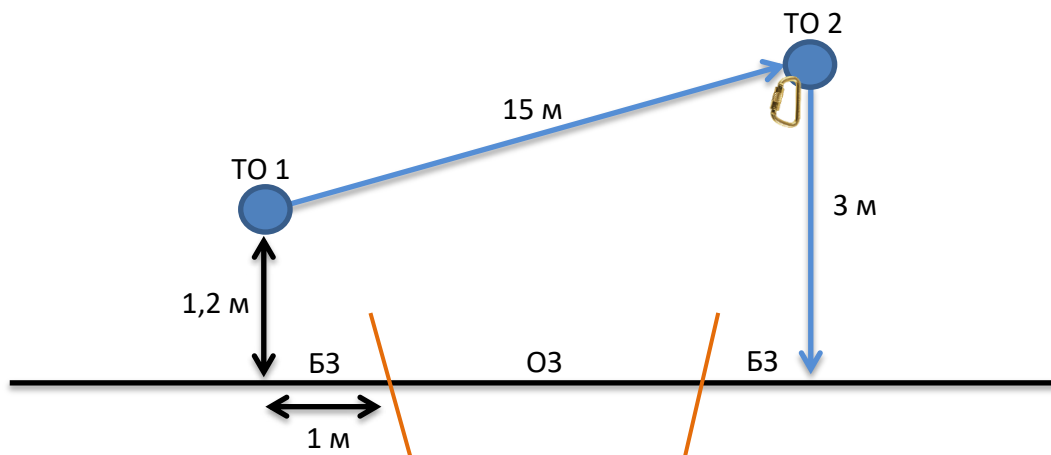
**Этап 3. Спуск по перилам.**

Параметры:  $L = 3 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин; судейские перила; ЦС – БЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.12.

Обратное движение: Движение участника по п. 7.11.1(б) к ТО 2, либо вдоль нитки этапа к ТО 1 и далее по условиям блока этапов.



Расстояние до следующего этапа 260 метров.

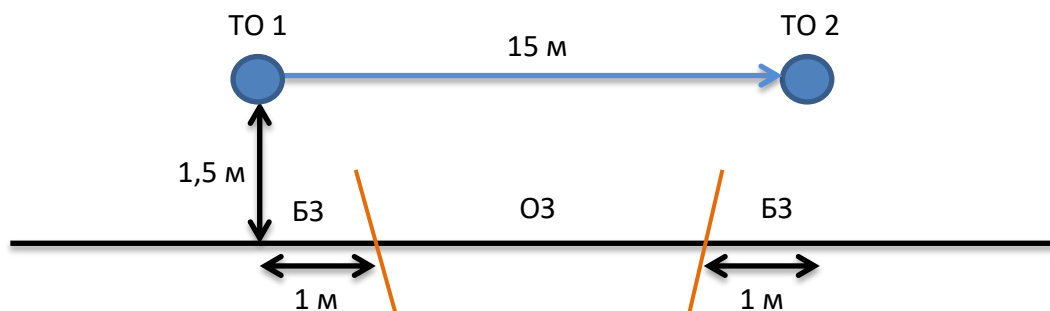
**Этап 4. Навесная переправа. КВ = 5 мин.**

Параметры:  $L = 15 \text{ м}$ ,  $\alpha = 0^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.9.



Расстояние до следующего этапа 300 метров.

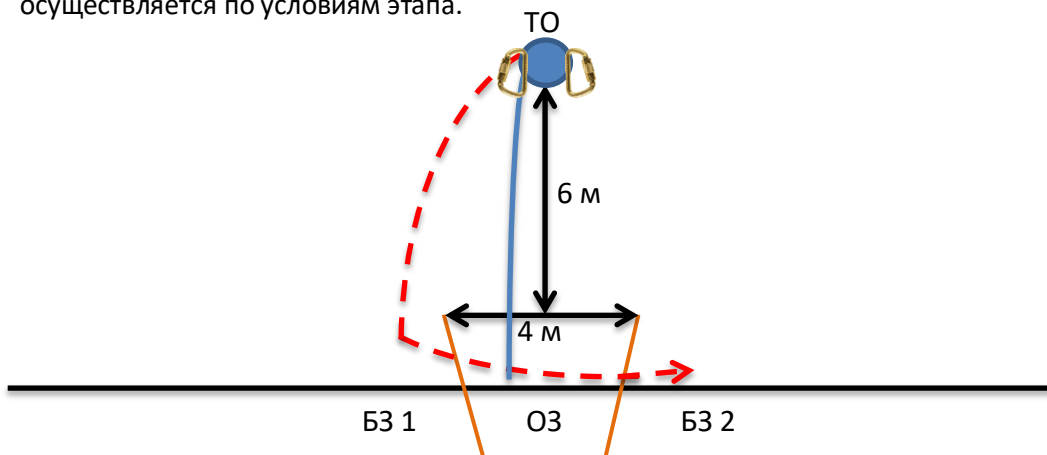
### **Этап 5. Вертикальный маятник. КВ = 8 мин.**

Параметры:  $L = 4$  м,  $h = 6$  м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ 1; судейские подводные перила к ТО, КЛ – начало ОЗ; ТО – ОЗ, 2 судейских карабина; ЦС – БЗ 2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник перемещается в ОЗ (движение не регламентировано), поднимается по судейским подводным перилам к ТО по п.7.11.1(б), организывает перила на ТО по п. 7.6, спускается в ОЗ по своим перилам по п. 7.12, переходит в БЗ 1 (движение в ОЗ не регламентировано). Движение участника из БЗ 1 в БЗ 2 по организованным перилам по п.7.15. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По условиям этапа прыжком, либо по КОД. Обратное движение к ТО осуществляется по условиям этапа.



Расстояние до следующего этапа 230 метров.

### **Блок этапов 6 – 7. Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ = 8 мин.**

#### **Этап 6. Навесная переправа.**

Параметры:  $L = 20$  м,  $\alpha = 12^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила для восстановления; ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление судейских перил по п. 7.6.12. на узел «штык». Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.9.

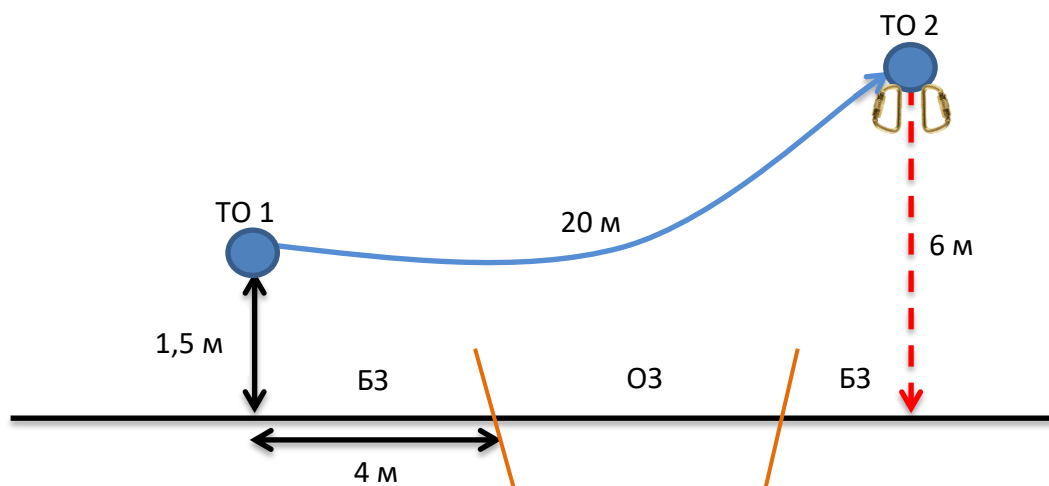
#### **Этап 7. Спуск по перилам.**

Параметры:  $L = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина; ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.12. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: Движение участника по п. 7.11.1(б) к ТО 2, либо вдоль нитки этапа к ТО 1 и далее по условиям блока этапов.



Расстояние до финиша 10 метров.

**ФИНИШ**

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Класс дистанции – 3

Общее контрольное время – 45 минут

Длина дистанции – 1250 метров

1. Дистанция проходит по трассе, маркированной сигнальной красно-белой лентой, с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении запрещено. Трасса располагается на территории МОУ ДО Абрис и представляет из себя замкнутый круг длиной 250 метров. (см. Схему дистанции).
2. Для успешного преодоления дистанции участник должен пройти **5 кругов, на каждом из которых необходимо отметить в станции промежуточной отметки (См. схему дистанции) и выполнить только один этап (блок этапов).**

Порядок прохождения кругов и этапов:

- 1 круг – Этап 1, Параллельные перила
- 2 круг – Блок этапов 2 – 3, Навесная переправа – Спуск по перилам
- 3 круг – Этап 4, Навесная переправа
- 4 круг – Этап 5, Маятник
- 5 круг – Блок этапов 6 – 7, Навесная переправа – Спуск по перилам

После прохождения каждого из этапов необходимо продолжить движение по маркированной трассе с прохождением через зону «старт/финиш».






3. На соревнованиях применяется электронная отметка SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения
Старт	Контактная станция	На линии старта
Станция промежуточной отметки	Контактная станция	На дистанции (см. Схему)
Прохождение этапа	Контактная станция	На выходе из рабочей зоны этапа
Снятие этапа	Отметка в станции на выходе из рабочей зоны этапа не производится	–
Финиш	Контактная станция	На линии финиша

4. Все технические этапы (блоки этапов) участник должен пройти без нарушений от начала до конца этапа (блока этапов). При нарушении условий участник должен исправить нарушение, достигнуть БЗ ЦС этапа (блока этапов) и в соответствии с условиями пройти блок этапов заново.
5. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции.

# СХЕМА ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции – 3

	Старт - Финиш
	Станция промежуточной отметки
	Движение участника по маркированной трассе
	Заход/Уход участника на этап/с этапа
	Маркированная трасса для движения участника

