

Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Ярославля
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация
«Федерация спортивного туризма Ярославской области»
Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
Станция туризма и экскурсий «Абрис»

Кубок Ярославской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

6 декабря 2020 года

МОУ ДО «Абрис», г. Ярославль

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – КОРОТКАЯ (СПРИНТ)»

Класс дистанции – 1
Количество этапов – 4

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

- По п. 6.2.8 (а).

СТАРТ

Расстояние от старта до первого этапа 90 метров.

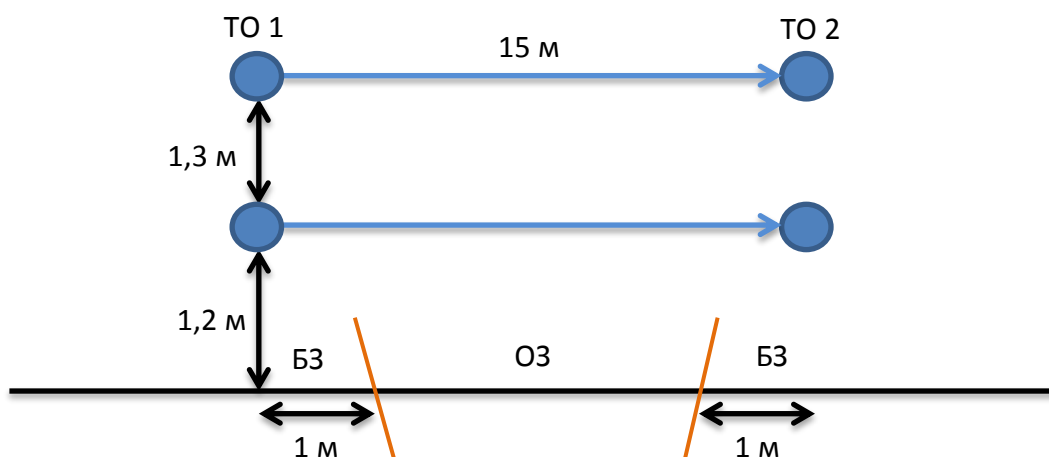
Этап 1. Параллельные перила. КВ = 5 мин.

Параметры: $L = 15 \text{ м}$, $\alpha = 0^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.8.



Расстояние до следующего этапа 40 метров.

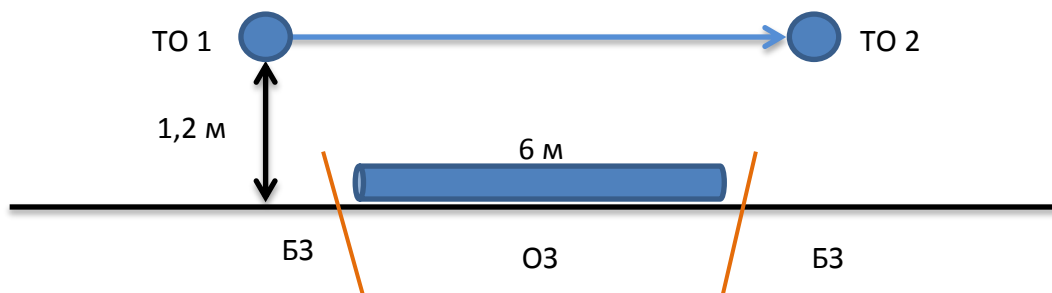
Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.

Параметры: L = 6 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; бревно; судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.8.



Расстояние до следующего этапа 10 метров.

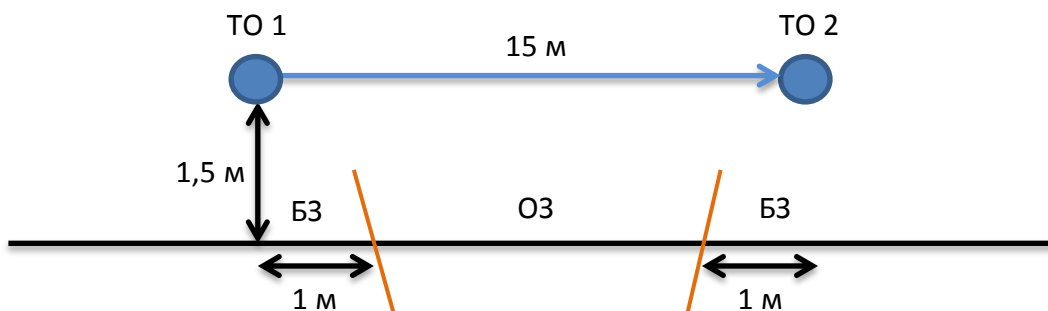
Этап 3. Навесная переправа. КВ = 5 мин.

Параметры: L = 15 м, $\alpha = 0^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.9.



Расстояние до следующего этапа 50 метров.

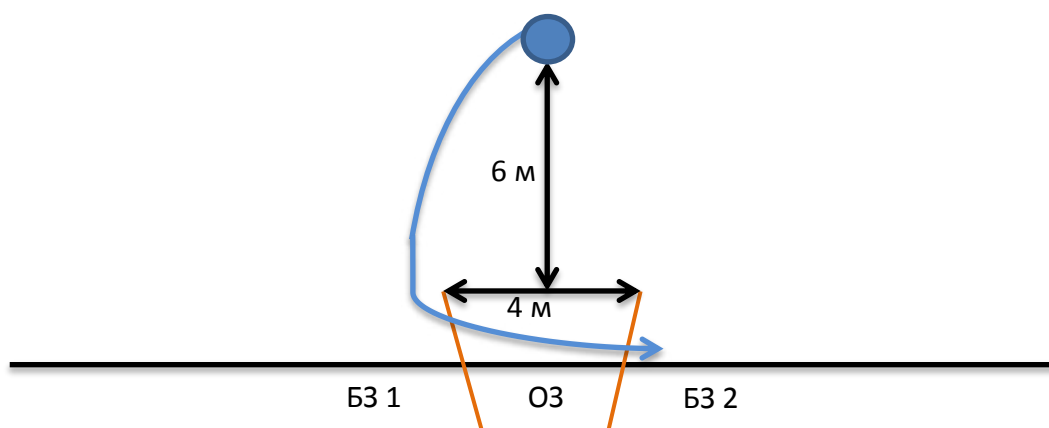
Этап 4. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Параметры: L = 4 м, h = 6 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ 1; КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ 2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участника по судейским маятниковым перилам по п.7.15.

Обратное движение: По условиям этапа прыжком, либо по КОД.



Расстояние до финиша 10 метров.

ФИНИШ

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Класс дистанции – 1

Общее контрольное время – 25 минут

Длина дистанции – 250 метров




1. Дистанция проходит по трассе, маркированной сигнальной красно-белой лентой, с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении запрещено. Трасса располагается на территории МОУ ДО Абрис и представляет из себя замкнутый круг длиной 250 метров. (см. Схему дистанции).
2. Для успешного преодоления дистанции участник должен пройти 1 круг и выполнить все этапы в заданном порядке.
После прохождения каждого из этапов необходимо продолжить движение по маркированной трассе.
3. На соревнованиях применяется электронная отметка SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения
Старт	Контактная станция	На линии старта
Прохождение этапа	Контактная станция	На выходе из рабочей зоны этапа
Снятие этапа	Отметка в станции на выходе из рабочей зоны этапа не производится	–
Финиш	Контактная станция	На линии финиша

4. Все технические этапы участник должен пройти без нарушений от начала до конца этапа. При нарушении условий участник должен исправить нарушение, достигнуть БЗ ЦС этапа и в соответствии с условиями пройти блок этапов заново.
5. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции.

СХЕМА ТРАССЫ

Класс дистанции – 1

	Старт - Финиш
	Движение участника по маркированной трассе
	Маркированная трасса для движения участника

